

第 19 回市民公開講座「乳がん検診について」

平成 22 年 3 月 23 日(火)午後 2 時 30 分
市立貝塚病院 7 階講義室



当院放射線科部長 兼

乳がん高度検診・治療センター副センター長 沢井 ヲカ

現在、日本人の 2 人に 1 人はがんにかかると言われています。なかでも乳がんは女性のがんの第一位で、最新の統計では日本人女性の 16 人にひとりが乳がんにかかるとされ、その数は年々増え続けています。

しかも、多くのがんが高齢になるほどかかる人が増えるのに対して、乳がんは 40 代、50 代に最も多く、子育ての最中や、働き盛りの女性を襲います。

しかし一方で、乳がんは早期に発見すれば治療が可能ながんのひとつでもあります。

早期発見、早期治療のためには、定期的に乳がん検診を受けることが必要です。

乳がんの検診ではどういう検査をするの？

検診で異常が疑われたらどうなるの？

そんな疑問や不安のせいで、検診にためらいを感じている方が少しでも安心して検診を受けていただけるよう、乳がん検診やそのあとの精密検査について、当院の乳がん高度検診・治療センターをご紹介しますながら、できるだけわかりやすくお話をさせていただきます。



<内容>

1) 乳がんの統計

.....
.....
.....
.....

2) 乳がん検診

.....
.....
.....
.....

3) 精密検査：ステレオマンモトームについて

.....
.....
.....
.....

アンケート集計表 (第18回 市民公開講座)

「乳がん検診について」	講師 当院放射線科部長 沢井 コカ
平成 22 年 3 月 23 日 午後 2 時 30 分～	当院 7 階講義室
講座受講者 53 人	アンケート回収 53 件 回収率 100%

1. 本日、市民公開講座に来て良かったと思われましたか？

	来て良かった	来なければ良かった	わからない	無回答
件数	53	0	0	0
割合	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%

2. 「乳がん検診の重要性」について理解できましたか？

	できた	できない	わからない	無回答
件数	52	1	0	0
割合	98.1%	1.9%	0.0%	0.0%

3. 本日のお話で一番印象に残ったことは何ですか？

- ・ ステレオマンモトームを初めて知った。
- ・ 自己検診だけでなくマンモグラフィー、マンモトーム等、乳がんに対する事を多く理解できたように思います。
- ・ 検診の大切さがわかった。 乳がんに関してスタッフや生検装置のよいのが貝塚病院にあることがわかった。
- ・ 早期発見、早期治療の大切さがよくわかりました。しかしマンモグラフィーやステレオマンモトームの機械の説明を聞くと、どうしても恐怖心がでてきます。
- ・ 検診の必要性。自分だけは受けているからと思わず、周りの方にもお話をしていきたい。
- ・ 統計をみて、年々乳がんにかかる人数がふえている点。(外 37 件)

4. 今後、市民公開講座でどのようなお話を聞きたいですか？(複数回答可)

高血圧・不整脈・狭心症・心筋梗塞など	24	乳がん・乳房再建術	4
腰痛・関節痛・リウマチなど	20	小児ぜんそく・インフルエンザなど	3
子宮がん・卵巣がん・不妊治療など	15	うつ病	2
白内障・緑内障・ドライアイなど	12	生活習慣病	2
糖尿病・甲状腺疾患など	12	禁煙	1
頻尿・前立腺がん・尿路結石など	10	更年期障害	1
消化器・肝臓(内科・外科)	6		

5. 今後、市立貝塚病院に期待することは何ですか？

- ・ 今の状態で充分。
- ・ 救急医療の充実。
- ・ 地域医療病院として今後もがんばって下さい。
- ・ 講座をいろんなところでして欲しいです。(病院だけじゃなく)
- ・ 女性の乳がん死亡率を減少させるために貢献できる施設であり続けて下さい。市民が気軽に相談できる病院であり続けて下さい。
- ・ 専門医を増やしてほしいです。そして、患者にやさしい医療を望みます。(外 15 件)

第19回 市民公開講座のようす



撮影 2010年3月23日(火) 場所 市立貝塚病院 7階講義室

次回は、6月25日(金)午後2時30分から

講師 市立貝塚病院 内科副部長 **石田 哲士**

※ テーマが決まり次第、お知らせします。

3. 本日のお話で一番印象に残ったことは何ですか？（43件）

- ・ ステレオマンモトームの話。
- ・ 検診を受けるつもりです。
- ・ マンモトーム(割り箸の太さということにびっくりした。)
- ・ ステレオマンモトームを初めて知った。
- ・ 自己検診だけでなくマンモグラフィ、マンモトーム等、乳がんに対する事を多く理解できたように思います。
- ・ 自分で触ってみるのも自己検診になるということだったので実践したい。
- ・ 検診の大切さがわかった。 乳がんに関してスタッフや生検装置のよいのが貝塚病院にあることがわかった。
- ・ マンモトームの割り箸の太さの針がすごく怖かったです。
- ・ 40代50代とでは、レントゲンの撮り方が違う事。 ステレオマンモトーム検査について
- ・ マンモグラフィ検査・超音波検査・マンモトーム検査等詳しい説明が聴けてよかった。
- ・ 早期発見、早期治療の大切さがよくわかりました。しかしマンモグラフィやステレオマンモトームの機械の説明を聞くと、どうしても恐怖心がでてきます。
- ・ 最初から最後まで興味深く、内容的にわかりやすくして全体的によかった。
- ・ 割り箸位の注射針を入れると聞いたこと。
- ・ 乳腺外来が充実している事がよく解りました。
- ・ 統計をみて、年々乳がんにかかる人数がふえている点。
- ・ 検診の大切さ。 貝塚病院が乳がんの検査設備などがとても整っていること。
- ・ 検診の重要性
- ・ 大阪府が検診受診率ワースト1であること。
- ・ エコー細胞診は注射器ですこし痛いけどこの方法が良いと思いました。微小石灰化しているものは、ステレオタクティック乳房生検装置はすごいなあと思いました。
- ・ マンモの大切さはもちろんですが、エコーも大切なんですね。
- ・ 検診の種類、自己検診のこと。 痛いと聞いていたので乳がんの検診はどんなやり方でしていくのか疑問に思っていたのが解決しました。
- ・ 欧米で検診によって死亡率が減っているということ。ステレオマンモトームについての説明。
- ・ 乳がんの死亡率が思っていたより高いということ。
- ・ 専門のスタッフの方がたくさんいて又検診の機器もいろいろ導入されているというので安心して検診できると思いました。遠くの大学病院まで行かなくても近くに施設があるので安心です。
- ・ ステレオマンモトームの話はよくわかりました。
- ・ 罹患率と死亡率の話。
- ・ 精密検査のステレオマンモトームについて初めて聞いた言葉だったのですごく勉強になりました。
- ・ 何も知らず今まできたので大変勉強になりました。
- ・ がんの発生率の高さに驚いた。
- ・ ステレオタクティック乳房生検装置すごいな~と思った。
- ・ ステレオマンモトームの話聞き貝塚病院に精度の高い機械があることを知り又高度な治療が受けられることを知り安心した。
- ・ ステレオタクティック乳房生検装置が貝塚病院にあるということが喜ばしいです。
- ・ 検査のステレオマンモトーム、こんないいものがあるなんて全然知らなかったのでみんなに教えてあげたいと思います。
- ・ ステレオマンモトームについて。
- ・ 検診の必要性。自分だけは受けているからと思わず、周りの方にもお話をしていきたい。
- ・ 貝塚病院で高度な乳がん治療が受けられることが判り安心しました。

- ・ 乳がんの検査で視触診でひっかからなければマンモグラフィーを受けなくていいと以前言われたが講座を聞いてマンモグラフィーとエコーを受けた方がいいことを学びました。
- ・ 年に一度は検診を受けることが大事なことが解りました。
- ・ 乳がんが年々増えていることに驚いた。
- ・ マンモグラフィーの重要性、受診は外科。
- ・ 市民検診で発見出来なかった。死亡率は同じだったというのが何のための検診かと思いました。マンモグラフィーで死亡率が下がるということなので2年に1度は受けます。
- ・ 貝塚病院のステレオマンモトームについて知ることができた。
- ・ 乳がんの死亡が第1位という現実と死亡数が1万2千人には検診の重要性を感じた。貝塚病院の生検装置の充実していることは初めて知った。

5. 今後、市立貝塚病院に期待することは何ですか？（21件）

- ・ 今の状態で充分。
- ・ 婦人科に力を入れていますが他に何科が他病院よりすぐれていますか。
- ・ 救急医療の充実。
- ・ 待ち時間の短縮。
- ・ 地域医療病院として今後もがんばって下さい。
- ・ これからも最新の情報、治療をお願いします。
- ・ 乳がんセンターだけではなく、他の診療科にも力を入れて医師を獲得して頂きたいです。
- ・ 今日、研修をうけて貝塚病院は乳がんの高度な治療・検査が受けられることを初めて知った。このことをもっとアピールしてほしいと思った。
- ・ 土曜日の診察が始まると聞きました。市民にとっては、とてもありがたいことだと思います。
- ・ 講座をいろんなところでしてほしいです。(病院だけじゃなく)
- ・ 女性の乳がん死亡率を減少させるために貢献できる施設であり続けて下さい。市民が気軽に相談できる病院であり続けて下さい。
- ・ 急患でも対応してくれること。
- ・ 診察時間が午前中なので午後にも診察時間があればいいなと思いました。毎日でなくても月水金とか隔月でもいいと思います。(仕事に行っているとなかなか受診ができないので)
- ・ 外来診療科を増やして下さい。
- ・ 産科が貝塚であれば良いと思います。泉佐野への通院は本当に大変です。また産科に限らず以前の様に頼りになる病院になってほしい。
- ・ 専門医を増やしてほしいです。そして、患者にやさしい医療を望みます。
- ・ もっと待ち時間が短くならないでしょうか。
- ・ 市民のための病院として益々の発展、拡充を期待いたします。
- ・ これからも他の診療においても高度な医療が受けられる様、期待しています。
- ・ 2ヶ月に一度はこういう講座があると良い。これで2度目です。
- ・ 今後もより多くの講座の充実を期待します。