

市立貝塚病院  
2023年度 第1回がん患者サロン

がん患者さんの  
リフレッシュのためのストレッチ

誰にでもできる（座ってもできる）ストレッチで、頭からつま先までゆったりと動かして心と体をリフレッシュしましょう。

日時

6月21日（水） 14時～15時

会場…市立貝塚病院 4階A会議室

持ち物…水分補給できるもの  
汗拭きタオル  
ゆったりした服装でご参加ください  
（マスク着用をお願いいたします）



★ 対象の方 ★

当院通院中の  
がん患者さん・  
そのご家族や  
ご友人

軽い運動を  
試してみたい方

男女関係なく  
どの年代の方  
もご参加いた  
だけます

終了後15:00～15:15まで個別の相談などで会場の開放を予定しています。看護師・ソーシャルワーカー・理学療法士へのご相談もお気軽に。



がん患者サロンについて詳しく知りたい方は当院ホームページをご覧ください。

市立貝塚病院

お電話でのお申込み：「地域医療連携室にがん患者サロンの申し込みをしたい」とお伝え下さい TEL 072-422-5865(代)

直接のお申し込み：1階 総合案内または地域医療連携室まで

感染対策を行い開催いたします。状況によって開催中止となる可能性もありますのでご了承下さい。