

# こころ穏やかに整える マインドフルネス瞑想を体験してみませんか

8/14 (水) 14:00~15:00

参加  
無料

対象

がん患者さんとそのご家族 ご本人・ご家族だけの参加もOKです  
男女問わず、どの年代の方もご参加下さい(他院通院中の方も可)

場所

市立貝塚病院 4階会議室

## サロンの内容

- ・リラックスできる服装でお越しください・講師への質問コーナーもあります
- ・終了後はソーシャルワーカーや看護師への個別相談も可能です。(15:15まで)

こちらのQRコードから  
のお申し込みも可能です。



- ◆ 感染対策を行い開催いたします。状況によって開催中止、または内容変更させて頂く可能性もありますのでご了承下さい。
- ◆ ご参加いただく方は、個人情報やプライバシーにご配慮いただきますようお願いいたします。

ご予約・お問い合わせ：地域医療連携室または総合案内 TEL 072-422-5865