

# 患者サロン 年間予定


## 患者サロンとは

がん患者さんやご家族などが安心して集い、医療者からのお話を聞いたり、セルフケアを高める体験や、病気や体について話し合ったり情報交換できる場所です。

## 対象となる方

がん患者さま、ご家族さま、ご友人など支援されている方など。当院で治療を受けておられない方の参加も可能です。

ご参加  
無料

開催日・場所	タイトルと内容
第1回 6/10 (水) 7階講義室	 ←アスマイル対象のサロンは、アスマイルのアイコンがあります。  <b>リラックスストレッチ</b> ゆったりとした呼吸とシンプルな動きで、心と体をほぐすストレッチです。毎日の生活に、ほっとひと息つく時間を取り入れてみましょう。
第2回 8/19 (水) 4階A会議室	 <b>マインドフルネス瞑想</b> 呼吸にそっと意識を向け、「今この瞬間」を感じる時間を一緒に過ごしませんか。
第3回 10/14 (水) 4階A会議室	<b>外見のお話と相談会</b> 外見や気持ちの変化とうまく付き合うヒントを、みんなで楽しくシェアしませんか。「enjoy帽」の試着や、ハンドマッサージのミニ講座で、ほっとひと息つける時間を一緒に過ごしましょう。
第4回 12/9 (水) 4階A会議室	<b>ものづくりとおしゃべりの会</b> ものづくりを楽しみながら、心が軽くなる時間を過ごしましょう。何をつくるかは当日のお楽しみ！
第5回 2/10 (水) 4階A会議室	 <b>がんになっても働き続けるための制度と準備 ～「働きたい」を支える制度と職場のルール～</b> がん向き合いながら「働きたい」と思うあなたへ。利用できる制度や会社との向き合い方を、社会保険労務士がわかりやすくお伝えします。自分らしい働き方を一緒に考えてみませんか？



※アスマイルとは、大阪府が提供する府民の健康をサポートするアプリです。

**時間** 14:00~15:00  
(15:00~15:20 ちょこっと座談会や質問時間などを設けています)  
**申込方法** 総合案内・電話 (地域医療連携室)

- 注意事項**
- ・感染対策を行い開催いたします。(マスク着用をお願いいたします)
  - ・状況によって開催中止、または内容変更させて頂く可能性もありますのでご了承ください。
  - ・ご参加いただく方は、個人情報やプライバシーにご配慮いただきますようお願いいたします。

お申込み お問い合わせ  
**072-422-5865** (代表)  
直接のお申込み等 1階総合案内まで

☆お申込み専用フォーム

※右記のQRコードからお申込みが可能です。

