# 

乳がん看護外来をご存知ですか?

乳がん患者さんで治療中や治療が終わって経過観察の毎日で、ふと心配になることや気になることあり

ませんか?

乳がんって言われた けど、頭が真っ白になって 何を聞けばいいか わからなかった。 先生が 忙しそうで 結局 聞けなかった。

こんなことで 病院に行って 質問するのもなあ。 このような患者さんの不安や負担を 少しでも軽減するために、当センター では2012年より乳がん看護認定看護 師による乳がん看護外来を開設しまし た。今まででのべ500件の患者さんや ご家族に利用して頂いています。

2017.2

# ₹ 主な相談内容

一番多いのが治療や手術についてです。手術や治療が決まった後に主治医から乳がん看護外来を予約することも多く、後日改めて看護外来で看護師とお話しし、気持ちが落ち着いたと言って頂く事もあります。またご自身で予約して頂く事も可能です。右表に相談内容の一部を紹介いたします。

これ以外のどんなお話でも、また相談ではなくて とにかく話を伺うだけでも大丈夫ですのでお気軽に ご利用ください。

# 🖊 予 約 方 法

乳がん高度検診・治療センターのスタッフ(受付・医師・看護師)に声をかけて下さい。毎週木曜日の9:30から30分の枠で予約をお取りしています。

# ✔ 費用について

乳がん看護外来では「がん患者指導管理料」を算定させていただいています。「がん患者指導管理料」とは、 がん患者さんが、医師と看護師の共同で診療方針等を

相談内容	具体的な内容
手術や治療	◆手術の方法(温存か全摘か 再建するのか) ◆放射線療法・化学療法(抗がん剤治療)・ホルモン療法等 副作用対策
日常生活	◆手術後の下着や衣服 ◆手術後の家事や運動などどの程 度動けるのか ◆仕事復帰の目安 継続できるか ◆旅行(温泉など)や外出 ◆痛みや違和感
リンパ浮腫	◆観察方法やセルフケア ◆リンパ浮腫外来の受診方法
育児•介護	◆どれくらい動けるのか ◆子供への伝え方
遺伝	◆遺伝子検査 ◆カウンセリング受診方法 ◆家族への遺伝の影響
不安	◆とにかく漠然と不安

文書などで提供した際に頂いている500点(3割負担で1500円)、医師の指示のもと看護師が心理的不安の軽減のために面談を行った際に頂いている200点(3割負担で600円)の2種類があります。その日の患者さんの状況によって変わることもありますが、ほとんどが200点の指導料を受診料として頂いております。ご不明な点は遠慮なく会計にお問い合わせ下さい。

# ✔ 最後に

乳がん看護外来だけでは解決できないことも多々

あります。その際には患者さんと様々な専門家を繋ぐ「橋渡し」の役割もしています。乳がん治療に一番大切なのは、患者さんを中心としたチーム医療です。医師だけではなく医療スタッフも一緒に患者さんをサポートできるようにコーディネートするのも乳がん看護外来の役割と考えていますので、どんなお話でもまずはご相談ください。さらに詳しいことをお知りになりたいことがありましたら乳がん高度検診・治療センターにお問い合わせください。

乳がん看護認定看護師 梅本 郁奈子

市立貝塚病院 TEL:072-422-5865

