

# 消化器・肝臓センター

## NEW-す NO.45



2019.3



### 消化器がんチームの活動

消化器がんと診断がついても、手術や内視鏡治療ができる人ばかりではありません。再発・切除不能と診断された人の多くは、抗がん剤治療となります。抗がん剤治療はガイドラインがありますので、どこで治療しても同じ印象がありますが、いかに副作用をコントロールしながら治療するかが大事です。

当院では、平成28年8月に多職種が専門性をいかして、がん患者をサポートする「消化器がんチーム」が発足しました。医師、看護師、薬剤師、栄養士、理学療法士、地域医療連携室などで構成されております。

抗がん剤治療は、ほとんどが外来で実施しております。医師の診察の前後で、外来看護師が副作用の問診をとり、化学療法室では点滴をしながら、がん化学療法看護師が、副作用マネージメントを説明しております。もちろん、薬剤師も外来や化学療法室で、薬の説明を付け加えてくれます。

#### 副作用問診票

	お名前	受診日	年	月	日	体重	Kg
症状なし	少しつらい	つらい	かなりつらい				
①発熱 おつは、ない。	38℃以上の熱がある。	39℃以上の熱がある。	40℃以上の発熱が続く。				
②口内炎 口の中に痛みはなく、いつも通り食事出来ている。	口の中の軽度の痛みはあるが食事とれている。	口の中に痛みがあり、いつもどおりの食事が摂れない。	口の中の痛みで、食事が全くできない。				
④吐き気 いつも通り食事が出てくる。体重に変化はない。	食欲はないが普段通り食事は摂れる。体重に変化はない。	気持ちが悪くなり、食事の量が減っている。体重が減っている。	気持ち悪さが続いて食事や水分が取れない。体重がかなり減っている。				
⑤嘔吐 吐いた日はない。	1日1～2回吐いた。	1日3回以上吐いた。	1日6回以上吐いた。				
⑥涙目 眼に症状はない。	軽い涙がある。	涙があるため目が見えにくい。	涙が止まらない。ものがほとんど見えにくい。				
⑦関節痛・しびれ 関節の痛み、手足のしびれはない。	手・足に軽い痛み、しびれ感異常がある。	痛み、しびれがあり、日常生活に支障がある。	痛み、しびれで日常生活が送れない。				
⑧下痢 下痢はない。	1日4回以内の下痢。	1日4～6回の下痢。	1日7回以上の下痢。				
⑨むくみ 手や足のむくみはない。	手や足の広い範囲で軽度のむくみがある。	むくみが毎日日常生活に支障がある。	むくみが強く日常生活が送れない。				
⑩皮膚症状 にきび ニキびの様なブツブツはない。	ニキびの様なぶつぶつが顔、体にばらばらあるが、苦痛はない。	広い範囲でニキびの様なぶつぶつがあり痛みで日常生活に支障がある。	全身にニキびの様なぶつぶつがあり痛みもひどく日常生活が送れない。				
⑪手足の症状 手のひらや足の裏に痛みや腫れはない。	手のひらや足の裏にわずかな色の変化がある。痛みはない。	皮膚の乾燥、赤み、腫れ、ひび、水ぶくれで痛みがあり、日常生活に支障がある。	皮膚の乾燥、赤み、腫れ、ひび、水ぶくれで痛みもひどく日常生活が送れない。				
⑫爪周囲の症状 爪の周りに変化がない。	爪の周りに赤み、腫れがある。痛みはない。	痛みを伴う爪周囲の赤みや腫れで日常生活に支障がある。	痛みを伴う爪周囲の赤みや腫れで日常生活が送れない。				
※その他、気になることがありましたら教えてください。(症状があった日、時間帯など)							

市立貝塚病院  
MIZU KAIZUKA City Hospital

#### 当院における抗EGFR薬の皮膚毒性発生頻度

症例数	G1	G2	G3	G4	All G (%)	≤G3 (%)	
1次治療	33	5	11	5	0	21 (63.6)	5 (15.2)
2次治療	19	4	7	0	0	11 (57.9)	0 (0.0)
3次治療	10	3	2	1	0	6 (60.0)	1 (10.0)
合計	62	12	20	6	0	38 (61.3)	6 (9.7)

使用後調査では全Gが80%弱、G3以上が14.7%

当院における抗EGFR薬の副作用の発生頻度を表にお示しいたします。抗EGFR薬は、皮膚毒性の発生頻度が高く、マネージメントが重要な代表的な抗がん剤ですが、全国の使用後調査と比べても当院の皮膚毒性発生率は、低いことがわかります。医師のみならず、看護師、薬剤師が何度も観察や指導を行うことで、副作用に早期に対応し、長く治療を続けることができるのです。

「少しつらいを見逃さない」を合言葉に、今日も抗がん剤治療の患者さんをチームで支えています。

「少しつらい」を見逃さない

早めの対応！！

外科 岡野 美穂



市立貝塚病院  
TEL : 072-422-5865

