

認知症の方とご家族の笑顔のために

市立貝塚病院 認知症看護認定看護師 主任 直井 愛子



2020年、我が国における65歳以上の高齢者は3617万人、総人口に占める割合は28.7%となりました。高齢者が増えるとともに、認知症の人も増えています。

ところで、認知症の進行予防に効果的なものは何だと思えますか？それは「人と会って笑い合うこと」「身体を動かすこと」なんです。朝、笑顔で「おはよう」と言う。ご飯と一緒に食べる。同じテレビを観て笑い合う。また、認知症の方に役割を持ってもらい

ましよう。洗濯や洗剤、物、畑仕事なんかもいいですね。役割を持つことは生きがいにつながります。身体も自然に動きます。このよ

うな日常の何気ないことが、実は認知症の進行予防につながるのです。

コロナ禍の今、デイサービスなどの施設の休止・利用控えなどで、外出の機会が減り、人と会わなくなり、認知症の方の症状の悪化が社会問題となつています。介護負担で悩んでおられるご家族もいらつしやるのではないのでしょうか？そんな時は一人で抱え込まずに、誰かに相談しましょう。

市立貝塚病院では、認定看護師による看護相談を行っています。（平日9時～12時 予約不要・無料）お気軽にお声がけください。



市立貝塚病院

KAIZUKA Kaizuka City Hospital

貝塚市堀3丁目 10-20

TEL.072-422-5865

市立貝塚病院 検索

内科・消化器内科・神経内科・外科 消化器外科
乳腺外科・整形外科・麻酔科・皮膚科・泌尿器科
小児科・産婦人科・眼科・耳鼻咽喉科・放射線科
形成外科・臨床検査科 病理診断科
リハビリテーション科