



## ほっ スピタル・かいつか

### (37) 健康寿命を延ばしましょう!

問合せ先 貝塚病院  
☎072-422-5865

整形外科は運動器の疾患を扱う診療科です。身体の芯になる骨・関節などの骨格系とそれを取り囲む筋肉や、それらを支配する神経系からなる「運動器」の機能的改善を重要視して治療しています。背骨と骨盤というからだの土台骨と、四肢(手足)を主な治療対象にしています。

スポーツ傷害や交通外傷、労働災害などに代表される打撲、捻挫、骨折などの外傷はもちろん、変形性変化を伴う加齢疾患、骨粗鬆症、関節リウマチ、痛風、さらに腫瘍や先天異常など、新生児から老年まで幅広い患者層が対象です。痛みやしびれなどの症状のために整形外科を受診される患者さんが多いのが特徴です。

当院のスタッフは4人で、骨折を中心とした外傷の他に、変形性関節症や関節リウマチなどの関節疾患、腰椎椎間板ヘルニアや腰部脊柱管狭窄症などの脊椎疾患、人口の高齢化にともない増加している骨粗鬆症や慢性疼痛の診療を中心にを行っています。特に手術療法としては人工関節置換術や脊椎手術を積極的に行っています。薬物療法でも、関節リウマチ、骨粗鬆症、慢性疼痛に対し最新の治療薬を導入し診療しています。

自立し健康的に生活できる期間を「健康寿命」といいますが、平均寿命との差(男性で約9年、女性で約12年)が問題となっています。関節や腰の痛みでお困りのかた、歩きにくくなっているかたは、ぜひご相談ください。

副院長・人工関節センター長・整形外科主任部長 大野充繁