

ほっ スピタル・かいづか

(28) 禁煙外来について

問合せ先 貝塚病院 ☎422-5865

タバコが原因の病気という
みなさんは何を思い浮かべます
か？

肺がん・肺気腫・心筋梗塞・
喉頭がん・食道がんなどが有名
ですが、最近の調査では、この
他、脳卒中・糖尿病・認知症・
精神科疾患をはじめ意外な疾患
の発症、増悪にタバコが関連す
ると言われています。

2016年時点で、成人の喫煙率
は日本人全体で19.3% (男29.7%
女9.7%)です。これは諸外国と
比べまだまだ高い数値であり、
かつ喫煙層の若年化も進行して
います。公共の場の分煙もまだ
まだ不十分な状況です。喫煙者
本人はもとより、大切な家族や
周りの人々の健康を害するのが
タバコです。加えて値段が高く
意外に家計を圧迫するのもタバ
コです。

貝塚病院では、8月より禁煙

外来を開設す
ることになり
ました。タバ
コには麻薬と
同程度の依存



性がありますので自分の意志だ
けで禁煙が困難な場合もありま
す。各種の禁煙補助薬も保険適
用となり、禁煙に取り組む環境は
以前より恵まれているといえま
す。

禁煙の第一歩は、喫煙習慣に
ついて問題意識をもつことから
始まります。病気の早期発見は
もちろん大切ですが、何にもま
して大切なのは病気にならない
生活習慣作りではないでしょうか。
悩める喫煙者のみなさんを
全力でお手伝いします。一度禁
煙外来にお越しください。

私たちと一緒に禁煙の第一歩
を始めませんか？

内科 堤 紀子