

アンケート集計表 第69回市民公開講座

食生活の乱れる時期～年末年始の注意～ (2018.12.7)

☆医師 直 克則 ☆管理栄養士 南川 敏江

参加人数 13名 アンケート回収 12名 (回収率 92.3%)

1. 年齢 平均 74.2歳 50代～90代

◆50代 1名 ◆60代 2名 ◆70代 7名 ◆80代 1名 ◆90代 1名

2. 女性 7名 男性 5名

3. 公開講座を何で知りましたか？(複数回答なし)

区分	病院ポスタ	他施設	広報、他	無回答
件数	9	1	1	1

4. 市民公開講座に来て良かったと思われましたか？ (複数回答なし)

区分	来て良かった	来なければ良かった	わからない	無回答
件数	12	0	0	0

5. 「食生活の乱れる時期」について理解できましたか？(複数回答なし)

区分	できた	できない	わからない	無回答
件数	11	0	1	0

6. 本日のお話で一番印象に残ったことは何ですか？

☆ 年末年始の食生活、気を付けるポイントをうかがったので、気を付けた
と思います。

☆ 食事の仕方で違うことがわかったので注意したいと思います。

☆ ゆっくり食べる。食べ過ぎたらいけない事。甘いものも摂りすぎない事。
塩分の摂りすぎに気を付ける。糖分を摂りすぎない。ながら食はダメ。

☆ 先生のお話。

☆ 年末年始、食べ過ぎない。

☆ ゆっくり楽しくよく噛むこと。30回目標。

☆ 糖質類と塩分類のお話がよくわかりました。

7. 今後、市民公開講座でどのようなお話を聞きたいですか？(複数回答あり)

高血圧・不整脈・狭心症・心筋梗	5	乳がん・乳房再建など	2
腰痛・関節痛・リウマチ・など	4	子宮がん・卵巣がん・不妊治療な	3
白内障・緑内障・ドライアイなど	3	禁煙・肺がん	1
頻尿・前立腺がん・尿路結石など	5	小児ぜんそく・インフルエンザな	1
糖尿病・甲状腺疾患など	4	その他 認知症関係	
消化器・肝臓（内科・外科）			

8. 今後、市立貝塚病院に期待することは何ですか？

- ☆ 今後も公開講座を続けてほしいです。
- ☆ 時々市民公開講座を開いてほしい。

以上