

アンケート集計表 第67回市民公開講座

糖尿病患者（予備軍含む）の外食のヒント (2018.7.13)

☆医師 直 克則 ☆管理栄養士 南川 敏江

参加人数 41名 アンケート回収 36名 (回収率 87.8%)

1. 年齢 平均 68.80 歳 49 歳～86 歳
◆40代 1名 ◆50代 6名 ◆60代 9名 ◆70代 15名 ◆80代 3名 ◆無回答 2名
2. 女性 19名 男性 17名
3. 公開講座を何で知りましたか？(複数回答なし)

区 分	病院ポスタ	他施設	広報、他	無回答
件 数	27	1	8	0

4. 市民公開講座に来て良かったと思われましたか？ (複数回答なし)

区 分	来て良かった	来なければ良かった	わからない	無回答
件 数	34	0	0	2

5. 「糖尿病患者の外食のヒント」について理解できましたか？(複数回答なし)

区 分	できた	できない	わからない	無回答
件 数	32	1	2	1

6. 本日のお話で一番印象に残ったことは何ですか？

- ☆ 外食時、何を食べる？何か注意が必要。
- ☆ 外食のヒントを〇〇編と分けて説明されていてわかりやすかったです。
- ☆ 外食の目安が知りたかったので、良かった。不整脈の話も良かったです。
- ☆ 予備軍の時から食事療法の必要性あり（改善する可能性大）と聞き注意して生活しようと思いました。
- ☆ 糖尿病の予備軍の時の過ごし方が大切であることが良く分かった。少し説明が早口なのが気になった。（管理栄養士の方）
- ☆ 内容はほぼ知っている内容で、再確認できました。
- ☆ 炭酸飲料 500ml に砂糖（30g）15～20本に相当する。
- ☆ アルコール。
- ☆ 全部役に立つ内容でした。ありがとうございました。
- ☆ 外食メニュー、アルコール飲料の〇×。
- ☆ たれに注意、が印象に残った。サラダでイモ類も良くない。
- ☆ ドリンクバーの取り方、甘だれなど、外食になると摂りすぎに注意したいと思う。

- ☆ 食事、油物は控えめに。
- ☆ 糖分と糖質の違い。
- ☆ 野菜の量が少ない。サラダ（生野菜）は一見多く見えて以外に少ない。
- ☆ 具体的で良かったです。
- ☆ 日々関心持って生活しているのので、大変参考になりました。ありがとうございました。感謝。
- ☆ ゆっくり食べる。楽しく。生活習慣病、運動も大切。ゆっくりと食事楽しむ。
- ☆ 少しずつ気を付けようと思います。
- ☆ 思い違いしているところもありました。
- ☆ 外食の問題。

7. 今後、市民公開講座でどのようなお話を聞きたいですか？（複数回答あり）

高血圧・不整脈・狭心症・心筋梗	8	乳がん・乳房再建など	3
腰痛・関節痛・リウマチ・など	6	子宮がん・卵巣がん・不妊治療な	2
白内障・緑内障・ドライアイなど	4	禁煙・肺がん	2
頻尿・前立腺がん・尿路結石など	4	小児ぜんそく・インフルエンザな	0
糖尿病・甲状腺疾患など	4	その他 ・アトピーやじんましんなど皮膚の疾患 ・巻き爪など爪の異常 ・すい臓がんの治療や検査	
消化器・肝臓（内科・外科）	8		

8. 今後、市立貝塚病院に期待することは何ですか？

- ☆ 今回たまたま来院時に講座を知ることができましたが、市内のスーパーなどよく目にするところでもおしらせしていただくと助かります。
- ☆ 貝塚の市民のために、サービスの向上につとめてほしい。
- ☆ 専門医の充実。
- ☆ 本日のようなセミナーを時々実施してください。お願いします。ありがとうございました。先生の話は全く聞こえない。わかりにくい。
- ☆ 高血圧と糖尿病。
- ☆ 紙の使用量が多すぎるように思う。薬など、もっと少なくできないか？（領収書、他）

以上