

# アンケート集計表 第66回市民公開講座

## 食べる楽しみを続けるために (2018.5.25)

☆摂食・嚥下障害看護認定看護師 谷口友恵

参加人数 22名 アンケート回収 20名 (回収率 90.9%)

1. 年齢 平均 71.65歳 53歳~89歳

◆40代 0名 ◆50代 2名 ◆60代 6名 ◆70代 9名 ◆80代 3名

2. 女性 14名 男性 6名

3. 公開講座を何で知りましたか？(複数回答なし)

区分	病院ポスタ	他施設	広報、他	無回答
件数	11	3	5	1

4. 市民公開講座に来て良かったと思われましたか？ (複数回答なし)

区分	来て良かった	来なければ良かった	わからない	無回答
件数	18	1	0	1

5. 「食べる楽しみを続けるために」について理解できましたか？(複数回答なし)

区分	できた	できない	わからない	無回答
件数	17	1	1	1

6. 本日のお話で一番印象に残ったことは何ですか？

☆ 誤嚥していても「むせない」ということがわかり、良かったです。「胃ろう中止可能」も知ることができて良かったです。

☆ 質問に丁寧にお答えいただきありがとうございました。

☆ 歯の大切さ。特に奥歯が残っていること。

☆ 「パンダラ」はすぐ実行できうれしいです。

☆ 誤嚥性肺炎について。

☆ 唾液の役割がとても大事だと知りました。好き嫌いがあるのでこの年齢になってからでもできるだけバランスを考えたい。

☆ 肺炎と誤嚥について。嚥下について。

☆ 楽しい食事。おいしく食べる。フレイル予防。ウォーキング、スクワット、日光浴、社会に出る。一日3食いただく。

☆ これから起きてくるヒントについて勉強できました。

7. 今後、市民公開講座でどのようなお話を聞きたいですか？（複数回答あり）

高血圧・不整脈・狭心症・心筋梗	8	乳がん・乳房再建など	3
腰痛・関節痛・リウマチ・など	12	子宮がん・卵巣がん・不妊治療な	3
白内障・緑内障・ドライアイなど	9	禁煙・肺がん	2
頻尿・前立腺がん・尿路結石など	1	小児ぜんそく・インフルエンザな	0
糖尿病・甲状腺疾患など	6	その他 ・便秘について ・足のかかととつま先について	
消化器・肝臓（内科・外科）	9		

8. 今後、市立貝塚病院に期待することは何ですか？

- ☆ 摂食・嚥下食のポイント。例…食べさせ方。どんなところに気を付けたらいいのか、など。
- ☆ 勉強会は続けてほしいです毎回楽しみにしています。

以上