

アンケート集計表 第61回市民公開講座

COPD ってなんだ？

・慢性呼吸器疾患看護認定看護師 杉山 幸子

参加人数 22名 アンケート回収 19名 (回収率 86%)

1、 年齢 平均 71.4 歳 46歳～89歳

◆40代 2名 ◆50代 1名 ◆60代 3名 ◆70代 7名 ◆80代 5名

2、 女性 12名 男性 7名

3、 公開講座を何で知りましたか？(複数回答なし)

区分	病院ポスタ	他施設	その他	無回答
件数	11	3	4	1

4、 市民公開講座に来て良かったと思われましたか？ (複数回答なし)

区分	来て良かった	来なければ良かった	わからない	無回答
件数	18	0	0	1

5、 「COPD ってなんだ？」 について理解できましたか？(複数回答なし)

区分	できた	できない	わからない	無回答
件数	18	0	0	1

6、 本日のお話で一番印象に残ったことは何ですか？

- ★ 禁煙外来が始まること。(40代、女)
- ★ 救急車に乗ったら COPD であることを伝える
- ★ 口すぼめ呼吸、腹式呼吸、自己管理。
- ★ 口すぼめ呼吸。
- ★ 運動について。30cm吸う、吐く。肺炎第3位、手洗い、うがい。タバコは害。
- ★ 肺のしくみ、良く分った。
- ★ 全体的に理解し易かった。
- ★ 体の動かし方が大切であるということがよく分かりました。

7、今後、市民公開講座でどのようなお話を聞きたいですか？（複数回答あり）

高血圧・不整脈・狭心症・心筋梗	7	乳がん・乳房再建など	1
腰痛・関節痛・リウマチ・など	4	子宮がん・卵巣がん・不妊治療な	2
白内障・緑内障・ドライアイなど	7	禁煙・肺がん	0
頻尿・前立腺がん・尿路結石など	2	小児ぜんそく・インフルエンザな	0
糖尿病・甲状腺疾患など	6	その他 ・生活習慣病・筋肉痛、・生活習慣病予備軍向け、服薬レベルにまでしない為の運動食事等のアドバイス、学習	
消化器・肝臓（内科・外科）	6		