

アンケート集計表 第55回市民公開講座

先手必勝法！糖尿病はこわくない PART2

・市立貝塚病院 内科 糖尿病専門医 直 克則

参加人数 43名 アンケート回収 33名（回収率 77%）

1、 年齢 平均 66歳 40歳～84歳

◆40代 1名 ◆50代 4名 ◆60代 18名 ◆70代 9名 ◆80代 1名

2、 女性 21名 男性 12名

3、 公開講座を何で知ったか(複数回答なし)

区 分	病院ポスタ	他施設	その他	無回答
件 数	19	3	10	1

4、 市民公開講座に来て良かったと思われましたか？ (複数回答なし)

区 分	来て良かった	来なければ良かった	わからない	無回答
件 数	32	0	0	1

5、 「先手必勝法！糖尿病はこわくない」 について理解できましたか？(複数回答なし)

区 分	できた	できない	わからない	無回答
件 数	31	1	0	1

6、 本日のお話で一番印象に残ったことは何ですか？

- ★ 食べ過ぎはよくない。友人に伝えます。来て良かったです。ありがとうございました。
- ★ 食後の血糖値について、よくわかりました。
- ★ 好きなもののベスト3は週一回くらいに…。罪悪感を感じずに食べれそうです。
- ★ 合併症について、その合併症を予防するためにどうすればいいか、よくわかりました。
- ★ 食事はゆっくり楽しく食べる。
- ★ 早い治療
- ★ 高血圧にも注意がいるとのこと
- ★ 食べ方について
- ★ 正しい食生活。適度の運動。睡眠不足に注意。

- ★ 日々の生活習慣が大切であると痛感させられた。
- ★ 血糖降下薬の種類（自分が飲んでいる薬）について聞けて良かった。
全体的に有用な内容で、病気に向かう気力がわきました。ありがとうございました。
- ★ 合併症が大変こわい
- ★ 普通の生活、運動する事の大切な事、血圧にも良い事、分かっていたのですが実行に移そうと思いました。ありがとうございました。先生の説明が大変わかりやすかった（かみくだいて説明されていた）食事の食べ方等々。（早期のインシュリン使用
- ★ インスリンの話
- ★ 糖尿病による色々な病気の関連
- ★ 三食のバランスについての考え方。体重の話。
- ★ 各個にていねいに答えていた。糖尿病、膵臓。よく噛む。適度な運動。ゆっくり楽しく食べる。

7、今後、市民公開講座でどのようなお話を聞きたいですか？（複数回答あり）

高血圧・不整脈・狭心症・心筋梗	16	乳がん・乳房再建など	5
腰痛・関節痛・リウマチ・など	7	子宮がん・卵巣がん・不妊治療な	3
白内障・緑内障・ドライアイなど	13	禁煙・肺がん	2
頻尿・前立腺がん・尿路結石など	9	小児ぜんそく・インフルエンザな	0
糖尿病・甲状腺疾患など	10	その他 ・予防医学・津田謹補・膝変形・骨粗しょう症・血管	
消化器・肝臓（内科・外科）	10		