

アンケート集計表 第42回市民公開講座

名誉院長 井口 正典

参加人数 25 名 アンケート 回収 24 名 (回収率 96%)

1、 年齢 平均 68.4 歳 44 歳～85 歳

40 代 2 名 50 代 3 名 60 代 5 名 70 代 12 名 80 代 2 名

2、 女性 14 人 男性 10 名

3、 公開講座を何で知ったか(複数回答あり)

区 分	病院ポスタ	その他	無回答		
件 数	22	2	0		

4、 市民公開講座に来て良かったと思われましたか？

区 分	来て良かった	来なければ良かつ	わからない	無回答
件 数	24	0	0	0
割 合	100%	0%	0%	0%

5、 「尿路結石」について理解できましたか？

区 分	できた	できない	わからない	無回答
件 数	23	1	0	0
割 合	95.8	0.42%	0%	0%

6、 本日のお話で一番印象に残ったことは何ですか？

- ・ 食物で食べて良い物 悪い物がよく分かりました
- ・ 食事について
- ・ 再発予防法
- ・ 全部話がよくわかりました
- ・ 先生のお話ききやすかった
- ・ 食生活を正しくバランス良く食べる
- ・ 生活習慣が結石につながるのがわかった
- ・ 先生のお話はさんこうになりました
- ・ 再発予防
- ・ 何故結石が出来るか ということから再発予防がよく理解できました
- ・ 予防法が参考になった。

- ・アルカリ性食品と酸性食品　夕食から就寝までの間隔４時間Best
 - ・再発予防は食生活の改善のお話しと水分を十分に取ることなど有意義な話しを聞かせてもらいました
 - ・副菜も数をバランスよく　夜は早めに食べ時間をあける
 - ・バランスのよい食事を取る　夕食は控えめに　結石は夜作られる
- 7、今後、市民公開講座でどのようなお話を聞きたいですか？（複数回答可）

高血圧・不整脈・狭心症・心筋梗	9	乳がん・乳房再建など	1
腰痛・関節痛・リウマチ・など	5	子宮がん・卵巣がん・不妊治療な	1
白内障・緑内障・ドライアイなど	4	禁煙・肺がん	1
頻尿・前立腺がん・尿路結石など	5	その他　免疫力を高めることについて	1
糖尿病・甲状腺疾患など	4	湿疹	1
消化器・肝臓（内科・外科）	3		

- 8、今後、市立貝塚病院に期待することは何ですか？
- ・今後も講座を聞きたいと思います