

# アンケート集計表 第33回市民公開講座

## 理学療法士 出原 秀昭

参加人数 52名アンケート 回収 49名 (回収率 94.2%)

1、年齢 平均 64.4歳 44歳～87歳

40代 2名 50代 5名 60代 17名 70代 22名 80代 3名

2、女性 33人 男性 16名

3、公開講座を何で知ったか(複数回答あり)

区分	病院ポスター	貝塚広報	他施設ポスタ	その他	無回答
件数	30	16	2	2	0

4、市民公開講座に来て良かったと思われましたか？

区分	来て良かった	来なければ良かった	わからない	無回答
件数	42	0	1	6
割合	85.7%	0%	2%	12.2%

5、「乳がん」について理解できましたか？

区分	できた	できない	わからない	無回答
件数	43	2	0	4
割合	87.8%	4%	0%	8.2%

6、本日のお話で一番印象に残ったことは何ですか

- ・スクワットの話 (15名)
- ・水平足踏み (4名)
- ・むずかし過ぎる。もっと具体例や素人に分かる話にしてほしい
- ・筋肉体操がよかったです
- ・食後の運動が大切 (2件)
- ・運動の仕方が具体的に勉強できてよかった (3件)
- ・習慣づける
- ・無理しないで続けること
- ・いくつになっても動かなくてはいけない
- ・筋トレや運動の大切さがわかり、運動を始めるきっかけになった (3件)
- ・太ももに筋肉をつけることは大事

- ・話がよくわかりました（2件）
- ・筋トレとは、むずかしいかと思ったが、案外簡単そうなので、取り組みやすいと思った
- ・スクワットの大事さ、いくつかからでもできるとの事
- ・下半身の筋肉を鍛えたら腹筋より効果があると知り、スクワットを実践したいと思います（2件）
- ・詳しい説明とスライドでとてもよくわかりました。今日より実行します。体操の実施を組み入れて欲しい
- ・意識して運動すること

7、今後、市民公開講座でどのようなお話を聞きたいですか？（複数回答可）

高血圧・不整脈・狭心症・心筋梗塞など	18	乳がん・乳房再建など	4
腰痛・関節痛・リウマチ・など	19	子宮がん・卵巣がん・不妊治療など	2
白内障・緑内障・ドライアイなど	14	小児ぜんそく・インフルエンザなど	2
頻尿・前立腺がん・尿路結石など	12	禁煙・肺がん	2
糖尿病・甲状腺疾患など	7	その他（無呼吸症候群・うつ・不眠症・	1
消化器・肝臓（内科・外科）	8		

8、今後、市立貝塚病院に期待することは何ですか？

- ・水曜日の整形外科、予約患者さんにできるのに（先生がいるのに）、薬がだせないのはどうか
- ・トピックスを変え市民公開講座を定期的に開催してほしい
- ・予約時間厳守！をお願いします
- ・口腔外科の開設 診察のスムーズ化 受付・会計の人材教育
- ・今日の話のリハビリ体操をこの場所で時々させてもらえたらいいと思いました
- ・こんな話は一か月に1度位してほしい
- ・いつまでも市民が安心して通える病院によろしくをお願いします
- ・午後からの診察もやってほしい
- ・患者の立場をよく理解して頂いた看護を希望する
- ・全科、診療をお願いしたい。