

# アンケート集計表 第27回市民公開講座

## ロコモティブシンドローム予防 中林和昭先生

参加人数 64名アンケート 回収49名（回収率76.6%）

1、年齢 平均67歳 男69.6歳 女66.1歳 39歳～83歳

2、男女比：男12名（24.5%） 女37名75.5%

3、公開講座を何で知ったか

区分	病院ポスターちら	貝塚広報	他施設ポスター等	その他
件数	28	9	3	9
割合	57.1%	18.4%	6.1%	18.4%

4、市民公開講座に来て良かったと思われましたか？

区分	来て良かった	来なければ良かった	わからない	無回答
件数	42	1	0	6
割合	85.7%	2.0%	0.0%	12.3%

5、「肺がん」について理解できましたか？

区分	できた	できない	わからない	無回答
件数	44	1	1	3
割合	89.8%	2.0%	2.0%	6.1%

6、本日のお話で一番印象に残ったことは何ですか？

- ・ロコモ予防のための運動（6
- ・目的を持って身体を動かすことが大切（3名）
- ・継続的ロコモ予防のトレーニング・運動は継続、頑張ります・継続は「力」ですね、ロコモ予防頑張ります
- ・腰部脊柱管狭窄症（間欠性歩行）・変形性膝関節0関節
- ・運動を続けること（5名）・運動のやりかた・
- ・膝の痛みは少しずつ運動した方がよい
- ・若い時、運動をしている人は運動器の働きのおとろえが遅い
- ・運動器の低下は加齢によるもので、ある程度は、仕方ないことがわかりました。しかし気持ちの持ちよう、生甲斐を持って生活範囲を広げトレーニングで低下の進行を防げるということを教えてもらいよかったです。祖母にもつたえます。
- ・いい勉強になった。・ロコモ予防によって介護が必要にならないように気をつけたい。
- ・日常生活の中でスポーツをする時間はとりにくい、生活の中で気を付けて筋力をつけたい
- ・移動する（歩く）＝目的のための手段、移動能力の低下→生活の狭まり
- ・スクワットと片足立を続けます。
- ・ロコモ初めて知りました・ロコモの意味がわかった
- ・健康維持のため今晚からはじめます。

7、今後、市民公開講座でどのようなお話を聞きたいですか？（複数回答可）

高血圧・不整脈・狭心症・心筋梗塞など	22	乳がん・乳房再建など	2
腰痛・関節痛・リウマチ・など	17	子宮がん・卵巣がん・不妊治療など	1
白内障・緑内障・ドライアイなど	11	小児ぜんそく・インフルエンザなど	2
頻尿・前立腺がん・尿路結石など	11	禁煙・肺がん	2
糖尿病・甲状腺疾患など	11	その他（自律神経・こどもの肥満・こう	
消化器・肝臓（内科・外科）	9		

8、今後、市立貝塚病院に期待することは何ですか？

- ・ 各科の医師の充実。全科の診療（3件）
- ・ 内科の充実（2件）
- ・ 地域医療センターとしての充実
- ・ 市民公開講座の継続
- ・ 安心して治療を受けられるよう高度な先端医療の構築をめざしてほしい
- ・ 問診の時間を十分に。予約時間が大幅にずれない。信頼できる医師の確保
- ・ 救急（夜間）診療。
- ・ 乳がん検診は女医にお願いしたい