

アンケート集計表 (第14回 市民公開講座)

『メタボリックシンドロームと食生活』 講師 当院栄養管理室長 中野 忠雄

平成 20 年 12 月 11 日 午後 2 時 30 分～

当院 7 階講義室

講座受講者 53 人

アンケート回収 46 件

回収率 86.8%

1. 本日、市民公開講座に来て良かったと思われましたか？

	来て良かった	わからない	来なければ良かった	無回答
件数	46	0	0	0
割合	100.0%	0	0	0

2. 今後、食事の内容について見直そうと思いましたか？

	はい	わからない	いいえ	無回答
件数	44	1	0	1
割合	95.6%	2.2%	0	2.2%

3. 本日のお話で一番印象に残ったことは何ですか？

- ・健康づくりの食生活について今までは食べ過ぎていました。今までの食生活を改善しようと思えばかなりしんどいと思います。
- ・食事・運動のバランスをとることの重要性
- ・ゆっくりとお話しをお聞きして、わかりやすくよかったです。私も 90 センチに 1 センチ少なく、ぎりぎりですので今後気をつけて行きたいと思います。
- ・具体的な 1 日の食事量の説明がとても分かりやすかったです。(外 30 件)

4. 今後、市民公開講座でどのようなお話を聞きたいですか？ (複数回答可)

腰痛・関節痛・リウマチなど	23	C型肝炎	2
高血圧・不整脈・狭心症・心筋梗塞など	21	コレステロールについて	2
糖尿病・甲状腺疾患など	11	子宮がん・卵巣がん・不妊治療など	1
消化器・肝臓	10	禁煙	1
白内障・緑内障・ドライアイなど	10	アレルギー・花粉症	1
頻尿・前立腺がん・尿路結石など	10	頭痛	1
小児ぜんそく・インフルエンザなど	2	肺炎の予防	1
皮膚科	2	すい臓病の食事について	1

5. 今後、市立貝塚病院に期待することは何ですか？

- ・市民のための病院ですから閉院にならないようお願いします。先生と親密になりかけ安心した途端に退職されたりしてがっかりします。新しい先生の時はかなり緊張して受け答えも出来ずに先生の言いなりになり、自分の事は殆んどものが言えません。急病の時、入院出来ませんと断ると人の噂がありますが緊急の時には入院治療が出来るようにして欲しいと思います。
- ・この様なセミナーを市報などでもお知らせ願えれば…。認識不足かも？
- ・今日のような講習の機会を増やしていただきたい。
- ・内科の診療科を増やして下さい。市民公開講座を増やして下さい。
- ・習慣病に関係する診療科が充実するよう期待しています。高齢になっても安心して生活できるよう予防の講座等開催してほしい。(外 13 件)