

乳がん高度検診・治療センター

NEW-す No.113

アピアランスケア をご存知ですか？

「アピアランス」とは「外見・人の見た目」などを指す言葉です。抗がん剤治療や手術によって引き起こされる脱毛・皮膚や爪の変化・手術の傷あとなどの外見の変化は、乳がん患者さんにとって最もつらい症状です。近年、患者さんがより「自分らしさ」を実感しながら治療を継続するために、見た目の変化に対する医療者の支援（ケア）が非常に重要と考えられるようになりました。「アピアランスケア」は、医学的・整容的・心理社会的支援を用いて外見の変化をサポートし外見の変化に起因するがん患者さんの苦痛を軽減するケアのことです。

がん治療におけるアピアランスケアガイドライン 2021年版

日本がん学術サポート協会 編

国もアピアランスケアの必要性を重要視し、2023年5月に閣議決定されたがん対策基本法の「第4期がん対策推進基本計画」では“アピアランスケア”が独立した課題として見直され、相談支援や情報提供体制を整えることが強く推進されました。医療現場でも、患者さんのアピアランスに対し様々な対応を求められており『がん治療におけるアピアランスケアガイドライン』を当院でも活用しています。

全ての方が外見に変化が生じたからといってアピアランスケアを受けるべきというわけではありません。アピアランスケアは治療の前の姿に戻ることが目的ではなく、**患者さんが「自分らしく」「心地よく」「安心して」社会生活が送れる**ことを目指しています。

性別ご年齢に関わらずアピアランスに関するすべてのご相談は、**外来化学療法センター**や**がん相談支援室**で受け付けています！

抗がん剤治療に関する事…ウィッグや帽子、爪のケア、スキンケア、メイク
乳がんの手術に関する事…補整下着やパットなど
 頭髪・睫毛・眉毛、など

お気軽に
ご相談を

医療用ウィッグ（かつら）など購入費用の助成について

泉州医療圏では7市町で助成金制度が導入されています。

各市町の助成金事業についてはこちらのQRコードからご確認くださいませ。

貝塚市



健康福祉部
健康推進課
072-433-7000

泉大津市



健康づくり課
(保健センター)
0725-33-8181

和泉市



子育て健康部
健康づくり推進室
健康増進担当
保健センター
0725-47-1551

泉佐野市



健康推進課
072-463-1212
内線:2311~2318、
2361~2364

熊取市



健康・いきいき
高齢課
072-452-6285

田尻市



健康課
072-466-8811

岬町



しあわせ創造部
保健センター
072-492-2424

詳しくは各市町にお問い合わせいただくか、当院がん相談支援室担当者にお尋ね下さい。

市立貝塚病院 072-422-5865

乳がん看護認定看護師 梅本郁奈子