



コスモスだより

【ニューストピックス】

産婦人科

より負担の少ない治療を

婦人科良性疾患の最新手術

【ニューストピックス】

脂肪肝は改善できる！

「脂肪肝改善教育入院」

【お知らせ】

病院ボランティア活動レポート

「マイナ保険証」の利用登録は、もうお済みですか？

患者サロン（がん患者・家族懇話会）のお知らせ

市立貝塚病院市民公開講座のお知らせ

リレー・フォー・ライフ・ジャパン2024泉州かいづか

医療講演会のお知らせ

「健康かいづかフェスティバル」12月に開催決定！

新任ドクターからのご挨拶

＝医療従事者向け情報＝

HCU（ハイケアユニット：高度治療室）開設

病院の理念 地域住民を支える良質な医療の提供

当院は、「かかりつけ医」からの紹介状を持って受診いただくことに重点をおいた

【紹介受診重点医療機関】で、より専門的な検査や治療を重点的に行う役割を担っています。

発行：市立貝塚病院 広報委員会

かかりつけ医
を持ちましょう

「かかりつけ医」と「市立貝塚病院」が役割分担を明確にし協力しあって、質の高い医療を提供できるよう努めています。まずは地域の診療所やクリニックの「かかりつけ医」を持ち、当院での受診が必要な場合は、できるだけ「かかりつけ医からの紹介状」を持参してください。

◆紹介状なしで受診された場合【選定療養費】が必要です。（初診時：7,700円／再診時：3,300円）

産婦人科 より負担の少ない治療を 婦人科良性疾患の最新手術

当院産婦人科は、南大阪地域を担う中核施設として、婦人科良性・悪性腫瘍を中心に婦人科疾患全般の幅広い診療を行っています。昨年末からは、手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」も導入し、骨盤臓器脱や子宮筋腫・子宮腺筋症などの治療にあたっています。今回は、良性疾患分野での最新手術をご紹介します。

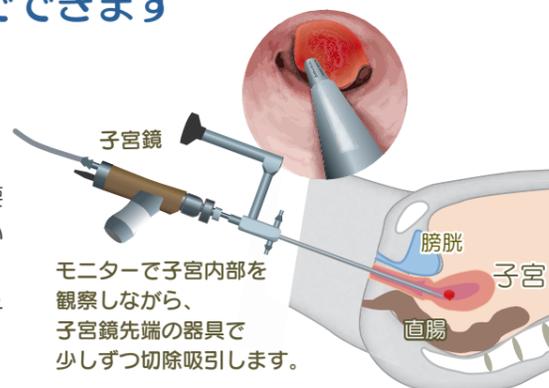
子宮内膜ポリープの手術が“日帰り”でできます

日帰り子宮内膜ポリープ切除術

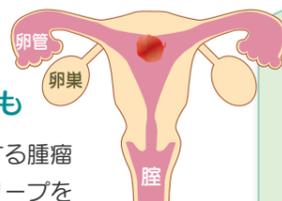
最新の子宮鏡を導入し局所麻酔での手術に

従来の子宮鏡による手術は腰麻のため、2泊3日の入院が必要でした。そのため、時間が取れずポリープ手術に踏み切れない方もいらっしゃいました。

当院では、今年5月に最新の子宮鏡を導入。高周波電流を使わず子宮内膜に熱損傷を与えないシェーバーと呼ばれる機器です。径が細く、局所麻酔（+鎮静剤）のみの日帰り手術が可能になりました。



子宮内膜ポリープは、不正出血だけでなく不妊症の原因となる可能性も



ポリープとは、主に粘膜に突出する腫瘍のことで、子宮の内側にできたポリープを「子宮内膜ポリープ」と呼びます。過多月経や不正出血・貧血のほか、不妊症の原因となる場合もあります。

- ① 月経過多などの症状がある方
 - ② 悪性が疑われる方
 - ③ 子宮内膜ポリープが不妊症の要因と考えられる方
- 上記の方は、子宮鏡下手術をおすすめします。

婦人科検診のすすめ

- ◎ 婦人科エコーでポリープなどの異常を発見
- ◎ ポリープは、再発する可能性もあるため、定期的な検診を！

当院では、通常の子宮がん健診「子宮頸部細胞診」だけでなく、婦人科エコー検査や乳がん検診とのセットなど、女性向けの健診メニューが充実しています。定期的な婦人科検診を是非ご検討ください。※詳しくはHPにて



◆「患者さんのメリット」を考えた質の高い診療を追求しています

当院の産婦人科は、悪性・良性疾患のいずれの手術にも偏らずバランスよく行っているのが特徴です。専門医・認定医が多数所属し、クオリティーの高い手術の実現に取り組んできました。南大阪エリアだけでなく他のエリアからも、手術を受ける病院として当院を選んでいただいております。一定の評価を得ていると考えております。

今回ご紹介した良性疾患の手術は、低侵襲であることはもちろん、働く女性が手術を受けやすい日帰り手術や、妊娠の妨げとなる疾患の治療など、患者さんにとってのメリットが大きい手術です。また、超高齢社会を迎え見逃せないのが、骨盤臓器脱など加齢に伴う疾患の患者さんの増加です。様々な治療法があり、vNOTESをはじめ腹腔鏡下手術・手術支援ロボット「ダ・ヴィンチ」・腔式手術など、患者さんの状態に一番あった方法を提供させていただいております。今後も、選ばれる病院として、患者さんの視点に立った診療に努めてまいります。



お腹を全く切らないより低侵襲な 子宮全摘、卵巣・卵管手術

経腹腔鏡下手術（vNOTES）

腹部の創がない

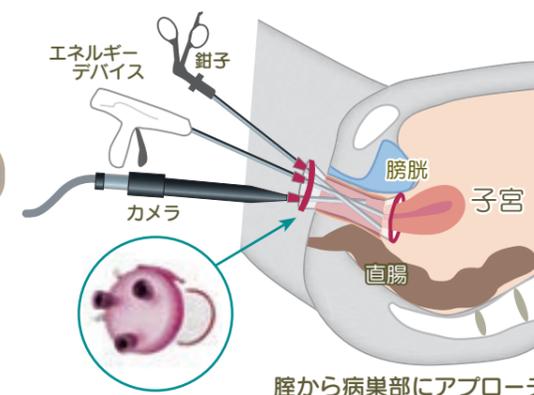
術後の痛み軽減

早期の社会復帰

「腹腔鏡」の器具を腹部からではなく腔から挿入

腹部に創（キズ）を作らないため、通常の腹腔鏡下手術より痛みが少なく、体にかかる負担も軽減します。子宮全摘の入院は、開腹手術では14日間、経腹腔鏡（ロボット含む）では9日間ですが、vNOTESは6日間と短く、早期の社会復帰が可能です。

※腹腔内の癒着が予想される方や既に子宮摘出されている方、腔が狭い方、高度な肥満の方などは手術が難しい場合があり、通常の腹腔鏡下手術に比べ、受けられる方が限定されます。



《腹部の創の比較（一例）》



その生理のつらさ、妊娠のしにくさ…… 帝王切開時の瘢痕が原因かも

帝王切開瘢痕部症候群 子宮鏡併用・腹腔鏡下修復術

月経異常や妊孕性の改善が期待できる手術

帝王切開で切開した子宮の壁を針糸で縫合して修復した際、人によっては、縫合した部分が凹んで瘢痕ができることで、月経の異常が起きたり、不妊症の原因になることがあると考えられています。帝王切開による分娩の増加に伴い、この帝王切開瘢痕部症候群も増加しており、2022年4月より腹腔鏡下子宮瘢痕部修復術が保険収載されました。

妊娠希望で子宮を温存する場合、子宮鏡で子宮の内側から瘢痕部を切除する方法と、腹腔鏡下で子宮の外側から瘢痕部を切除する方法があります。当院では、必要に応じて両者を併用する手術を積極的に行っています。

瘢痕：凹んで薄くなった子宮壁の筋層



帝王切開された方でこんな症状があれば、まずは受診を！

- なかなか妊娠しない
- 生理痛がひどい
- 不正出血がある
- 生理の量が多い



The Best Doctors in Japan

2012年から今期2025年まで連続して選出されています。

「ベストドクターズ」は、同じ専門分野の医師が相互評価し、多くの支持を得た医師のみが選出されます。

- ・日本産科婦人科学会 専門医／指導医
- ・日本婦人科腫瘍学会 婦人科腫瘍専門医／指導医／代議員
- ・日本産婦人科内視鏡学会 技術認定医／技術認定審査員／評議員
- ・日本内視鏡外科学会 技術認定医
- ・日本がん治療認定医機構 がん治療認定医
- ・近畿産婦人科内視鏡手術研究会理事
- ・大阪産婦人科医会／代議員 ・医学博士（大阪大学）

子宮悪性腫瘍手術等患者数 大阪府下第6位

（2022年度 DPC 傷病別全国統計）

当院の「婦人科腫瘍センター」は 大学病院に並ぶ件数の 子宮ガン治療を行っています

当院の子宮悪性腫瘍手術の患者数は、大阪国際がんセンター・大学病院に続き第6位。卵巣・子宮付属器の悪性腫瘍手術の患者さんも同様に第7位。大阪府内の一般病院の中では、最も多い患者数となっています。

消化器内科

脂肪肝は改善できる！

「脂肪肝改善教育入院」でリバウンドしにくい減量を！



肝炎は、肝臓がんに進展するリスクのある疾患。中でも、生活習慣病を基軸としたSLD（脂肪性肝疾患）は増加傾向にあります。その治療の基本は生活習慣病改善薬で、体重の減少は、肝機能改善への第一歩。

「脂肪肝」を改善し「肝炎」に進展させないために、【脂肪肝改善教育入院】をご提案します。

市立貝塚病院は 日本肝臓学会認定施設

日本肝臓学会の認定制度で、複数の肝臓専門医や指導医が在籍し、肝臓に関する治療や検査の設備・機能が整っているなどの要件をクリアした施設です。

肝臓機能異常のある方
(ALT31以上)

脂肪肝と診断された方

まずは外来にて、採血・腹部エコー・MRIなどの検査を実施。脂肪肝の原因を確認したうえで、体重減少により検査数値改善の可能性がある方が対象となります。

食生活の見直し

- 管理栄養士による栄養指導
- 管理栄養士監修の個別食事メニューの提供

効果的な有酸素運動

- 理学療法士/作業療法士による、毎日の有酸素運動療法
- 階段昇降などの自主トレ

脂肪肝改善教育入院
1～3週間
入院費用：保険適応

医師をはじめ多職種でサポート



「適切な運動と食生活」を実感し、退院後も継続できるよう、医療の専門知識でサポートします。

検査データで効果を可視化する

- 肝機能、脂質、糖代謝異常、肝繊維化の指数の測定、肝脂肪測定を入院前後で実施。

※《肝繊維化》肝細胞に瘢痕組織ができ硬くなった状態。進行すると、肝機能に影響を及ぼし、肝臓の修復能力も低下します。

【お問い合わせ】
消化器内科 ☎ 072-422-5865

◆ 外来では減量や検査数値改善が難しかった方へ、未来を変える今の第一歩を



「消化器・肝臓センター」では、肝臓疾患に対する専門的な治療を行っており、生活習慣病を原因としたSLD（脂肪性肝疾患）患者さんも多くいらっしゃいます。しかし、減量が必要だと分かっているにもかかわらずなかなか達成できず、漫然と外来を継続している方も多いのが現状です。肝臓は高い再生能力を持っていますから、少しでも早く減量に成功すれば、肝機能を正常に近づける可能性を高めることができます。

【脂肪肝改善教育入院】の目的は、リバウンドしにくい減量を強制的に医学的に行うこと。今の大切な一歩を実際に踏み出していただくことです。また、希望者もしくは我々が必要と考えた方は、入院時に肝生検をセットで行い、現在の肝臓の状態を正確に評価することも可能です。「生活改善したい」「脂肪肝の状態をしっかり知っておきたい」とお考えの方は、是非ご相談ください

消化器内科主任部長（兼）
消化器・肝臓センター長
垣田 成庸

・日本肝臓学会 指導医/西部会評議員 ・日本消化器病学会 指導医/近畿支部評議員
・日本内科学会 総合内科専門医/指導医/近畿支部評議員
・日本消化器内視鏡学会 指導医/近畿支部評議員 ・大阪大学医学部臨床准教授 ・医学博士 他

■ 病院ボランティア活動レポート 「七夕飾り～星に願いを～」

毎年恒例の病院ボランティア「こすもす会」による「七夕飾り」。今年も7月1日から9日まで1階のエスカレータ横に展示されました。

「七夕飾り」は、ボランティアの方々のリーダーシップのもと、病院事務職員と看護師長も加わり4階会議室で作成しました。黒い模造紙を夜空に見立て金銀の天の川が流れ、その上には色とりどりの星に書かれた入院患者さんや病院スタッフの願い。ボランティアの方々のチームワークと手際の良さに圧倒されている間に、約1時間で願いが天の川を昇っていくように装飾されました。「じゃ、仕事いつてくるわね」と仕事前の貴重な時間にボランティア活動をしていただけることに、感謝いたします。



展示場所に移動しての飾り付けを見ていた男の子が「一緒にしたい」と、こよりを丁寧に笹に結び付けてくれました。そのかわいい姿に、スタッフみんなの目が釘付けになる一幕も。



七夕飾りを準備した「こすもす会」の皆さんと職員

また、笹がポキッと折れるハプニングもありましたが、それを見越したかのように今年は笹を3本準備。せっかくなので修復して3本、いつもより豪華になった笹には、おりひめとひこぼしの短冊に外来患者様やお見舞いに来られた方々の「健康への願い」がたくさん飾られていきました。中には外国の方が書かれた英語の短冊もあり、日本文化に触れる機会になったかと、とても印象的でした。

病院ボランティアの活動に参加しませんか！

【申込・お問い合わせ】総務課 ☎ 072-422-5865

病院ボランティア「こすもす会」は、イベントの企画・開催の他、庭園の管理・手入れや患者さんの案内・介助などを行っています。ご興味のある方は是非お気軽にご連絡ください。

■ 「マイナ保険証」の利用登録は、もうお済みですか？

※経過措置として、廃止後1年間は現行の健康保険証を使用できます。
※マイナ保険証をお持ちでない方には、健康保険証の代わりとなる「資格確認書」が発行されます。

事前に保険証利用登録が必要です

- WEBでの登録の方法がよく分からない方もご安心ください。スマホやPCを使わなくても登録できます。

- ⇒ 顔認証付きカードリーダーのある医療機関・薬局
- ⇒ セブン銀行 ATM
- ⇒ 貝塚市立保健センター 1階
マイナポイント窓口に設置のマイナポータル端末

利用登録に必要なもの

- 「マイナンバーカード」
- 「利用者証明用暗証番号（4桁）」



現行の健康保険証は
今年12月2日
から発行停止

マイナンバーカードが保険証に!

当院でもマイナ保険証の利用登録ができます



初診受付の横に、カードリーダーを設置しています。「マイナンバーカード保険証確認窓口」の看板が目印です。

受診ついでにマイナ保険証が使えるようにしたい方は、受付でお気軽にお声掛けください。

■ 患者サロン (がん患者・家族懇話会) のお知らせ

「患者サロン」は、ご本人やご家族などが持つ様々な悩みについて、語り合い交流する場。参加された方々がリラックスできるひと時になれるよう、毎回テーマを決めて開催しています。病院スタッフへのご質問もどんどん出してください！入退出も自由ですので、多くの方の参加をお待ちしています。

開催日程	時間	テーマ	会場
10月9日(水)	14:00～15:00 途中退出可	モノづくり体験+おしゃべり会 泡立てネット作り、手作り作品の情報交換で楽しい時間を	市立貝塚病院 4階会議室
12月11日(水)		試着会+おしゃべり会 ウィッグや帽子試着、乳がん手術後の下着相談、ハンドマッサージなど	
2025年 2月10日(水)		個別相談会+もしバナゲーム がん相談員や薬剤師に個別相談。待ち時間は「もしバナカード」を楽しんで	

【対象】 がん患者さんとご家族など

【申込・お問い合わせ】 ● 地域医療連携室 ☎ 072-422-5865
● 1階総合案内でも予約受付しております

無料
要予約



詳細はHPにて
ご確認ください

■ 市立貝塚病院市民公開講座のお知らせ

開催日時	時間	テーマ	講師	会場
11月7日(木)	14:00～15:00	女性特有のがんについて ～ 子宮がん・卵巣がん 症状と早期受診の重要性～	産婦人科主任部長(兼) 婦人科腫瘍センター長(兼) 副院長 横井 猛	市立貝塚病院 7階講義室
2025年 1月16日(木)		生活習慣病とがん ～ はじめからていねいに～	消化器内科主任部長(兼) 消化器・肝臓センター長 垣田 成庸	

※マスク着用でご参加ください。当日、発熱のある方はご参加いただけません。

【申込・お問い合わせ】

- 地域医療連携室 ☎ 072-422-5865
- 1階総合案内でも予約受付しております
- FAX 受付：072-439-6061



手話対応のご希望は
開催の1週間前までに
ご連絡ください。

無料
要予約



■ リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2024 泉州かいづか 医療講演会のお知らせ

リレー・フォー・ライフは、がん征圧を目指し、がん患者や家族、支援者らが夜通し交代で歩き勇気と希望を分かち合うチャリティーイベントです。市立貝塚病院は毎年このイベントに参加し、講演会なども行っています。がんのサバイバーとして支援者として、あなたも参加してみませんか。

【日時】 10月26日(土) 13:00～27日(日) 13:00

【会場】 貝塚市役所前(緑の市民広場)



医療講演会「子宮頸がんの予防に大切なこと」

【日時】 10月26日(土) 17:00～18:00 【講師】 産婦人科主任部長(兼)副院長 横井 猛

【お問い合わせ】 医事課 ☎ 072-422-5865

2024年
10月26日
(土)

■ 「健康かいづかフェスティバル」12月に開催決定!

例年秋に開催されていた「市民健康まつり」は、コロナ禍で長く開催が見送られてきましたが、更楽しく皆さんに参加していただけるよう「健康かいづかフェスティバル」としてリニューアル! 「楽しい」「知りたい」気持ちになるような様々な体験やセミナーを準備しています。

自身の健康づくりに目を向ける機会に、皆さんで是非お越しください。当院からも出展予定です。

【日時】 12月8日(日) 予定

【会場】 貝塚市役所新庁舎内各所 ※詳細は貝塚市HPでご確認ください。



■ 新任ドクターからのご挨拶



新任
部長

林 淳一郎 整形外科部長 <専門領域> 手外科

5月に着任いたしました整形外科の林 淳一郎です。9年前まで当院に勤務しておりました。小児整形外科、救急医療部勤務を経て戻ってまいりました。旧知の職員の方も沢山おられ、安心しております。

地域医療に対し、どういった貢献ができるかを常に考えて治療に取り組もうと考えております。今後とも宜しくお願い致します。



非常勤

太田 三徳 呼吸器専門外来 <専門領域> 呼吸器外科

4月に着任しました呼吸器科の太田三徳です。これまで近畿中央呼吸器センター、はびきの医療センター、大阪労災病院で呼吸器外科医として勤務してきました。肺がん・転移性肺腫瘍・気胸および嚢胞性肺疾患・縦隔腫瘍・膿胸・肺気腫などの外科治療が専門です。

当院では、呼吸器専門外来で、肺気腫・気管支喘息・間質性肺炎など呼吸器科内科疾患の診療を行う他、外科・消化器外科の応援を得て気胸などの小手術も行っておりますので、よろしくお願い申し上げます。

【呼吸器専門外来】 毎週水曜日(午前診) ※地域医療連携室予約可能枠(1枠) / 毎週水曜日 10:30～11:00

医療従事者向け情報 (地域連携ニュース)

■ HCU (ハイケアユニット: 高度治療室) 開設のお知らせ

2024年4月から、HCU (High Care Unit) 4床を開設しました。

HCUとは、重症化リスクの高い患者さんに対し、全身状態管理を含めた専門的な治療やケアを提供する病床のこと。対象は、全身麻酔などによる手術直後の方、一般病棟で容体が悪化し重症管理が必要な方、急病で緊急入院され集中治療が必要な方です。患者4人に対し看護師1人以上で対応。患者さんの異常を早期発見し、緊急時の処置がスムーズに行われるよう、一般病棟とは異なり、常時観察ができるオープンスペースになっています。

また、医師・看護師・臨床工学技師・理学療法士・薬剤師・栄養管理士・ソーシャルワーカー(MSW)など様々な専門知識や資格を持ったスタッフが、患者さんやご家族に対しチームで連携。より総合的・集中的に治療を行うことで、1日でも早く回復できるように治療させていただきます。

今後も、地域の救急診療に貢献できるよう診療体制の充実を図り、安全で質の高い医療の提供に努めてまいります。

