## 市民公開講座



## 腰痛予防のはなし

腰痛の原因と日常生活での工夫、

自主トレーニング

2025年

7/23

14:00~15:00 ※質疑応答も含みます。

場所

市立貝塚病院 7階講義室

講師

リハビリテーション科 **主任 中正司 裕紀** 

## 申し込み先

事前のお申し込みをお願いします。

市立貝塚病院 地域医療連携室

TEL:072-422-5865

FAX:072-439-6061

※来院の場合は、1階総合案内にて承ります。



## ●参加される方へお願い

- ※ 手話対応をご希望の場合開催日の1週間前までに連絡ください。
- ※ 当日発熱のある方はご参加いただけません。
- ※ マスク着用でご参加ください。
- ※ ウイルス感染症等の拡大状況により中止となる場合があります。







