



# コスモスだより

【ニューストピックス】

## 「地域包括ケア病棟」スタート

小児科

子どもの成長に不安が……  
その悩み、改善できるかも！  
「低身長・食物アレルギー・夜尿症」

【お知らせ】

「リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2020 泉州かいづか」

オンライン参加レポート

クリスマスカードに心を込めてー

病院ボランティア活動レポート

### 病院の理念 基本方針

#### 地域住民を守る良質な医療の提供

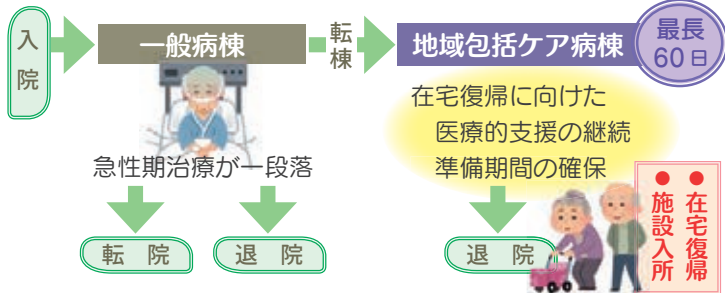
1. 医療を通じ患者さんの喜びが自らの喜びになるような職業人をめざします。
2. 常に技術の研鑽に努め、高度な医療の提供により、病気の早期発見・治療の充実をめざします。
3. 患者さんの治療には、各々の職務を結集したチーム医療をめざします。
4. 地域の医療機関と連携を密にし、信頼される中核病院として急性期医療をめざします。



# 「地域包括ケア病棟」スタート

## 急性期の入院から在宅復帰への橋渡し

「地域包括ケア病棟」は、急性期治療のための入院が一段落した方が、在宅での生活へスムーズに移行できるよう支援するための病棟です。当院では昨年10月より、5階南病棟45床を「地域包括ケア病棟」として運用しています。



### 「地域包括ケアシステム」と「地域包括ケア病棟」

超高齢社会を迎え、団塊の世代が75歳以上となる2025年を目標に、住まい・医療・介護・予防・生活支援を地域全体で一体的に提供する『地域包括ケアシステム』の構築が進められてきました。

『地域包括ケアシステム』では、限りある医療資源を効果的・効率的に活用しながら多様な医療ニーズに応えるため、病院や病棟の役割や機能を細分化。それらを円滑に連携させるための施策が、打ち出されています。急性期治療と在宅復帰を橋渡しする『地域包括ケア病棟』もその1つです。

### 地域包括ケア病棟の目的と役割

#### 入院を継続することで、退院後の生活の質の向上を

病気やケガの治療は、「急性期」「回復期」「慢性期」の3つの病期に分類され、病院や病棟により入院の対象となる病期が異なります。その中で当院は、短期間の入院で手術や集中的な治療を行う「急性期」の患者様を受け入れています。

『地域包括ケア病棟』では、急性期の治療が一段落した患者様の入院を60日を限度として延長し、在宅での生活をより安心して迎えられるよう、医療処置や支援を行います。

#### 治療の継続

もう少し入院を継続すれば改善が見込まれる方。

#### リハビリの実施

在宅で生活するためにリハビリが必要な方。

#### 在宅での療養準備期間の確保

- バリアフリー工事にもう少し時間がかかる
- 介護施設の受け入れに時間が必要
- 在宅で介護する家族に準備期間が必要 など



5階デイルームにリハビリ用の平行棒を設置

『地域包括ケア病棟』開設にあたり、リハビリ技師を3名増員。病棟には専従のリハビリ技師を配置し、充実したリハビリを受けていただけます。

### 《入棟概要》

- 入院期間／最長 60日

- 対象／急性期の治療が一段落し、退院後は在宅復帰される方。診療科は問いません。

※短期入院による手術の患者様も受け入れています。

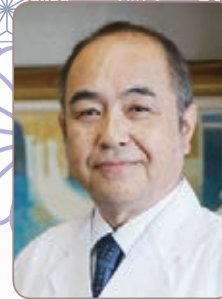
#### ⇒在宅復帰とは

退院後、医療施設ではなく在宅施設で生活を送ること。在宅施設には、ご自宅だけでなく、特別養護老人ホームや有料老人ホームなどの介護施設も含まれます。

#### 当院での転棟の決定方法は？

- 医師・病棟師長・リハビリ技師・ソーシャルワーカーが参加する「判定会議」を行っています。
- 患者様やご家族の希望、病状や在宅での生活など、退院後の受け入れ背景なども考慮しながら検討し、転棟の決定や退院調整を行います。

## 新年明けましておめでとうございます



院長 今本 治彦

新型コロナ禍の中、なかなか言いにくいところですが、新しい年を迎え希望を込めて「おめでとうございます」と言いたいと思います。

昨年はコロナ色之年となりました。当院でも、4月からコロナ感染患者の受け入れや帰国者接触者外来の設置などを行ってまいりました。9月には当院で院内クラスターが発生し病棟閉鎖も行いましたが、職員全員の協力で素早い対応ができ、早期に解決することができました。

我々は、このような状況でも通常の診療や手術を止めるわけにはいきません。通常の診療をいかに安全に行うかも大きな課題です。コロナ対策以外では、昨年10月に「地域包括ケア病棟」を開設しました。これにより、急性期病棟では十分にできなかった在宅復帰に向けての診療支援を、行うことができるようになりました。「地域包括ケア病棟」の活用により、地域の方々がより安心・安全に暮らせるよう、市民病院としての大きな役割を果たしていきたいと考えています。

不要不急の外出や会食など、どこまでの自粛が必要なのか、我慢のしどころが分からない状態です。また、個々のコロナに対する意識も様々で、家庭内でもストレスがかかっていると思います。我々医療従事者もより強いストレスの中、少しでもコロナによる健康被害を抑えるため頑張っていきたいと考えています。ご協力よろしくお願い致します。

本年の干支である「丑」の字は、発芽直前の曲がった芽が種子の硬い殻を破ろうとしている状態を表しているのだそうです。我々も今はコロナに耐え、時期が来れば力を発揮できるようにエネルギーを蓄えておきたいと考えます。晴れ晴れとした日々が少しでも早く訪れますよう祈りたいと思います。

### ◆『地域包括ケア病棟』開設で、充実した在宅復帰サポートを

『地域包括ケア病棟』は、入院治療後に病状が安定し、もう少し入院を継続することにより改善が見込まれる方や、すぐに在宅に移行するには不安がある方に対し、治療の継続やリハビリを行い、在宅復帰に向けての準備を整える『在宅復帰支援のための病棟』で、充実した在宅復帰サポートを行うことができます。『地域包括ケア病棟』では、住み慣れた自宅での生活が続けられるよう、主治医をはじめ、リハビリ技師や医療ソーシャルワーカー等が協力し、患者様やご家族様の意向を確認しながら、在宅復帰に向けた相談や準備を行っています。

サポートする上で大切なことは、患者様やご家族様の思いを汲み取ること、退院後の生活をイメージした入院生活が送れるよう配慮すること、退院後に関わる機関との円滑な連携を図ることです。退院後も、その人らしく安心・安全な生活が送れることを目指して、退院後の生活を見据えたサポートを行っています。『地域包括ケア病棟』は、地域と病院をつなぐ場。地域との顔の見える関係づくりを大切に、地域住民に寄り添った医療・看護を実践していきたいと考えています。

#### ●『地域包括ケア病棟』開設にあたり、施設の改装や設備の充実も

身体の状態に応じたシャワー浴ができるよう、浴室を一部改装しました。浴槽を撤去したことで浴室が広くなり、手すりの設置や座った状態でシャワー浴ができるよう蛇口やシャワーの高さを調節しました。

デイルームにおいては、床をクッション素材とし、リハビリ訓練を病棟でも行えるよう「手すり」や「平行棒」を設置しました。安全面から、ナースコールの設置も行いました。また、一部の仕切りを取り除いたことでデイルームが開放的な空間となりました。この空間を活かし、入院生活の活性化が図れるような生活リハビリが行える、院内デイクアなどの企画も検討しています。



5階南病棟 看護師長 (地域包括ケア病棟) 杉本 恵子





小児科

# 子どもの成長に不安が…… その悩み、改善できるかも！

## 「低身長」成長障害を改善するホルモン治療

身長伸びには遺伝や体質による個人差があり、背の高い低い個性です。しかし中には、「治療が必要な低身長症」もあります。

### 低身長症の検査とホルモン治療

#### 低身長症かを確定するための検査

低身長の原因や治療を必要とする疾病の有無を調べ、治療が必要な低身長症かの確定をするためには、2～3日の入院が必要です。

#### 《主な検査内容》

- 手のレントゲン／骨の成熟度（骨年齢）を判定
- 血液検査／主要臓器の異常を確認・ホルモン量の判定
- 負荷検査／成長ホルモンの分泌を促す薬の点滴をした後、何時間かおきに採血をし、ホルモンの分泌量を調べる



成長ホルモンの分泌の悪さが定められた基準を満たしていれば、成長ホルモンの投与による治療ができます。

#### 成長ホルモン製剤の自己注射

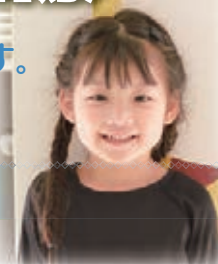
毎日の注射で不足しているホルモンを補います。ペン型タイプの皮下注射で、針が細くて痛みもなく、小学校高学年のお子さんなら自分で注射できます。

注射が使える期間は、年間の成長速度が1cm以下になるまで、または成人身長（＝骨年齢が男子17歳・女子15歳）に達するまでとなります。



### 低身長となる原因

- ホルモン分泌の異常
- 染色体の異常  
プラダー・ウィリー症候群／ターナー症候群 等
- 主要臓器の異常  
心臓、消化器、腎臓、肝臓などの重い疾患
- 軟骨や骨の異常  
軟骨異栄養症 等
- SGA 性低身長  
在胎週数に比べて出生身長や体重が小さく、2～3歳までに成長が追いつかない場合。



### 受診のタイミングは？

- 3歳以降から治療の対象になりますが、二次成長が始まると治療効果が期待できなくなります。女子は初潮が始まる前に受診をしてください。
- また、低体重児も成長ホルモン治療の適応があります。状況によっては、幼児前期から開始する場合があります。

### ◆ 低身長を指摘されたら、原因疾患の確認と早期治療のため迷わず受診を



森口 直彦

（診療局長 兼 小児科部長 兼 医療の質管理部感染対策室長）

【資格】日本小児科学会専門医／感染症専門医・指導医  
血液専門医／難病指定医／小児慢性特定疾患指定医

低身長とは、同性同年齢の子どもの平均身長と比べて身長が著しく低い、あるいは成長の速度が著しく遅い場合を言います。低身長には遺伝的な要素もありますが、成長ホルモンが不足している場合や、ターナー症候群や軟骨異栄養症・SGA性低身長などは、基準を満たせば成長ホルモン治療の保険適応があります。

乳幼児健診や学校検診で低身長を指摘され受診される親御さんの中には、ホルモン治療を躊躇される方もいらっしゃいます。ただ、注意が必要なのは開始時期で、3歳以降であれば早期治療の方が高い治療効果が得られると考えられています。「背を伸ばしてあげたい」と考えた時には遅かったというケースも多々あります。また、低身長の検査でホルモンを分泌する下垂体に異常が見つかり、早期治療につながる場合などもありますので、低身長を指摘されたら迷わず受診をおすすめします。

お子様の成長でご心配なことがあれば、何でもご相談ください。

当院小児科では、赤ちゃんから15歳（中3）までのお子さんを対象に、内科総合診療を行っています。また、近畿大学小児科のご協力のもと、「腎臓疾患外来・循環器外来・アレルギー外来」など専門分野の特別外来も開設しています。今回は、お子様の成長を見守る中で気にかかる「低身長」「食物アレルギー」「夜尿症」の治療についてご紹介します。

## 「食物アレルギー」 食べられる可能性を探る

特定の食物を食べてアレルギーが出現する食物アレルギー。「安全」に「食べていく」ことを目指した検査、治療を行います。



### 食物アレルギー経口負荷検査

#### 特定の食物を少しずつ食べて誘発症状の有無を確認

食物アレルギーの原因（と疑われている）食物をアレルゲンと言います。食物経口負荷試験はアレルゲンを少量から複数回に摂取し、症状の有無を確認する検査です。原則、日帰り入院として実施しますが、1泊2日入院となる場合もあります。

#### 《検査の流れ》

- 9:00 診察（外来）／検査が実施可能か当日の健康状態を診察。
- 10:00 経口負荷検査（3階病棟）  
／医師や看護師の付き添いのもと、アレルゲンを少量から摂取。  
※食べる量は、これまで出現した症状や血液検査のデータにより事前に計画します。
- 経過観察／状態の変化を注意深く観察（4時間程度）  
・アレルギー症状が出ないかしっかり経過観察します。  
・アレルギー症状の程度に応じて治療を行います。
- アレルギー症状が出ない場合は予定量まで増量していきます。
- 14:00 退院（1泊2日入院の場合、翌日9:30退院）  
※検査時にアレルギー症状が強く出た場合は、必要に応じて1泊2日の入院となります。



### 成長と食物アレルギー

乳児期や幼児期早期の食物アレルギーの場合、実は自然に治っていく方が大半です。しかし、年齢が高くなっても食物アレルギーがなかなか治らないお子さんもおられ、「どのようなお子さんが治るか」はまだよく分かっていません。そのため、「早期から」「安全に」食べていくことが重要と考えられています。

#### 負荷検査の対象は？

- 生後6か月頃から15歳までの、食物アレルギーの方、もしくは食物アレルギーが疑われる方。

#### 負荷検査の回数は？

- 検査は1回1食品。複数の食品の検査をする場合や、食べられる量の増加が必要な場合には、複数回の検査を行います。

### ◆ 「アレルギーが疑わしい食品は除去」から「必要最低限の除去」へ



山崎 晃嗣（小児科医長）

【資格】小児科学会専門医  
日本アレルギー学会専門医

近年、1歳までにアトピー性皮膚炎と診断された乳児の約20%は1歳時点で食物アレルギーを合併していたことが明らかとなりました。また、乳児期のより早期にアトピー性皮膚炎を発症するほど、その後の食物アレルギー発症のリスクがより高くなることも報告されています。このように、乳児期のアトピー性皮膚炎の存在は食物アレルギーへの発展に大きく関わっています。

食物アレルギーの診断は、血液検査のみではできません。血液検査で分かる0～6のアレルギーのクラスは、「アレルギー症状が出る割合（%）」のみが示されています。診断には、本当にその食物によるアレルギーなのか、本当の食物アレルギーと分かれれば、どの程度食べることが可能なのか、また成長によりどの程度治っていったのかを調べる『食物経口負荷試験』が必要となります。食物経口負荷試験によりしっかり診断することで、養育者やお子様の生活の質の向上や不安を取り除けるよう努めています。



小児科

# 「夜尿症」おねしょの治療

小学生になってもおねしょが治らない……

夜尿症3原則は「起こさず・怒らず・焦らず」です

## 夜尿症の治療内容

### 生活改善や薬物療法などを組み合わせた治療

夜尿症は、夜間の尿量が多い「多尿型」・膀胱の容量が小さい「膀胱型」と、両方の「混合型」の3タイプに分かれます。問診や尿検査からタイプを診断し、タイプに合わせた治療を行います。

- 生活訓練：便秘の解消・水分摂取の習慣・トイレ習慣など
- 薬物療法：夜間尿量を減らす／膀胱の収縮を抑制する
- おねしょアラーム：就寝中、下着に尿を感知するとアラームが鳴るセンサーを取り付け付けることにより、本人に認識させ、膀胱に溜める尿量の増加を目的としたトレーニング。

### 夜尿症と排尿障害

夜尿症の原因は完全には解明されてはいません。そのため、薬を使いながら成長と共に自然と良くなるのを待つことになります。

しかし注意が必要なのが、単なる夜尿症ではなく『排尿障害』による尿失禁がある場合です。昼間のおもらしは膀胱・尿道の機能に何らかの問題がある場合が多く、「夜尿症」とは区別して治療する必要があります。

## 泉州医療圏の小児救急体制

小児科医が不足する中 365 日空白無く救急医療提供するため、泉州地区の医療機関が協力し輪番制による小児救急体制をとっています。

→ かかりつけ以外の病院を受診、あるいは入院しなければならないこともありますが、市民の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

|   | 担当病院                                                         | 連絡先          | 診療時間                                             |
|---|--------------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------------------|
| 月 | 岸和田徳洲会病院                                                     | 072-445-9915 | 19:00 ~ 22:00                                    |
|   | 阪南市民病院                                                       | 072-471-3321 | 22:00 ~ 翌 6:00 (第 1.3.5 週)<br>祝祭日 23:00 ~ 翌 6:00 |
|   | 第 2 週・第 4 週の 22:00 ~ 翌 6:00 / 【消防本部】 072-422-0119 にお問合せください。 |              |                                                  |
| 火 | 和泉市立総合医療センター                                                 | 0725-41-1331 | 19:00 ~ 翌 6:00 / 祝日 23:00 ~ 翌 6:00               |
| 水 | 泉大津市立病院                                                      | 0725-32-5622 | 19:00 ~ 翌 6:00 / 祝日 23:00 ~ 翌 6:00               |
| 木 | 市立岸和田市民病院                                                    | 072-445-1000 | 19:00 ~ 翌 6:00 / 祝日 23:00 ~ 翌 6:00               |
| 金 | 市立貝塚病院                                                       | 072-422-5865 | 19:00 ~ 翌 6:00 / 祝日 23:00 ~ 翌 6:00               |
| 土 | 岸和田徳洲会病院                                                     | 072-445-9915 | 9:00 ~ 16:00 (祝日は休診)                             |
|   | 泉州北部小児初期救急広域センター                                             | 072-443-5940 | 17:00 ~ 22:00                                    |
|   | 泉大津市立病院                                                      | 072-471-3321 | 23:00 ~ 翌 6:00 (第 1.3 週)                         |
|   | 和泉市立総合医療センター                                                 | 0725-41-1331 | 23:00 ~ 翌 6:00 (第 2.4.5 週)                       |
| 日 | 泉州北部小児初期救急広域センター                                             | 072-443-5940 | 9:00 ~ 22:00                                     |
|   | 市立岸和田市民病院                                                    | 072-445-1000 | 23:00 ~ 翌 6:00 (第 1.3.5 週)                       |
|   | りんくう総合医療センター                                                 | 072-469-3111 | 23:00 ~ 翌 6:00 (第 2.4 週)                         |

※状況により一時的に診察がストップしている場合もあります。事前に電話にてお問い合わせ下さい。

### 小児救急電話相談

夜間の子供の急病時、  
病院へ行ったほうが良いかどうか判断に迷ったら！

大阪府では、小児科医の支援体制のもと、看護師・保健師が 365 日相談に応じています。

【電話番号】 # 8000 または 06-6765-3650 ※市外局番が 0736・0743・075、

【相談時間】 20:00 ~ 翌朝 8:00 ダイヤル回線、IP 電話の方



## 「リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2020 泉州かいづか」 オンライン参加レポート

「リレー・フォー・ライフ・ジャパン・泉州かいづか」が、昨年 10 月 31 日 ~ 11 月 1 日にオンラインにより開催されました。市立貝塚病院は初回から参加しており、今回で 9 回目となります。

2020 のイベントは、全世界で猛威を振るっている新型コロナウイルス感染症の影響で、オンライン配信での開催に。当院では、片山病院事業管理者と今本院長の挨拶、乳がん検診キャラバン隊・がんサポートチームから、がん患者さんへの応援の言葉を動画配信しました。

また、本来は会場で灯される「ルミナリエバック」ですが、会場での開催ができないため、当院の駐車場に設置させていただきました。「ルミナリエバック」



グ」には、がんと闘っている方(サバイバー)への励ましのメッセージ、病と闘い旅立たれた方への感謝の言葉などが書かれています。その 1 つ 1 つの思いを「HOPE (希望)」という文字で表現しています。「ルミナリエバック」は 1 枚 1 枚が募金となっており、地域のみなさまの心のこもったメッセージとともに集まった募金は日本対がん協会へ寄付され、がん検診・相談の充実・医師の育成・新薬の開発などに使われます。ルミナリエの動画と画像は、当日オンラインで配信され、勇気と希望を届けることができました。

新型コロナウイルス感染症が広がる中ですが、がん検診・治療を安心して受けていただけるよう、これからも職員一同、頑張っまいります。

## クリスマスカードに心を込めて 病院ボランティア活動レポート

今年で結成 12 年目を迎える病院ボランティア「コスモス会」。

例年 12 月には、ボランティア会員による手品やハーモニカ演奏を盛り込んだ「院内クリスマス会」を行っていましたが、去年は新型コロナウイルス感染症第 3 波の影響で、開催を見送ることになりました。そこで、クリスマスムードを少しでも感じていただければと、12 月 24 日クリスマスイブの日に、お菓子に手作りのメッセージカードを添えて入院患者様にお配りしました。

2020 年は、コロナに始まりコロナで終わった一年でした。クリスマス会をはじめ、お花見会・七夕など、ボランティア会員が活躍するイベントも全て中止となりました。



日本中の世界中のみんなが、我慢を強いられた年。

苦しい事、悲しい事もたくさんありましたが、当たり前が当たり前ではなかったことに、平凡な日常生活が何よりも幸せであったことに、気付くことができたのではないのでしょうか。

今回お配りしたメッセージカードには「入院患者様が早く元の生活にもどれますように。早くコロナウイルスが終息しますように」との願いが込められています。今年のクリスマスは、またみんなでクリスマスソングが歌えますように。

