



# コスモスだより

【三ユーストピックス】

腹腔鏡下手術（内視鏡外科手術）

低侵襲

からだに優しい手術を目指して

外科手術センター

【お知らせ】

Qスイッチルビーレーザーによる

「あざ・シミ・ほくろ」の治療が始まります

「第68回市立貝塚病院市民公開講座」のお知らせ

「リレー・フォーライフ」のご案内

「第31回貝塚市民健康まつり」のご案内

「第22回病院祭」開催のお知らせ

『乳がん自己検診法』出張講座のご案内

Ⅱ地域連携「ユースⅡ

「第80回 こすもす懇話会」の報告

症例カンファレンスのご案内

## 病院の理念

### 基本方針

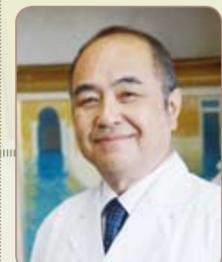
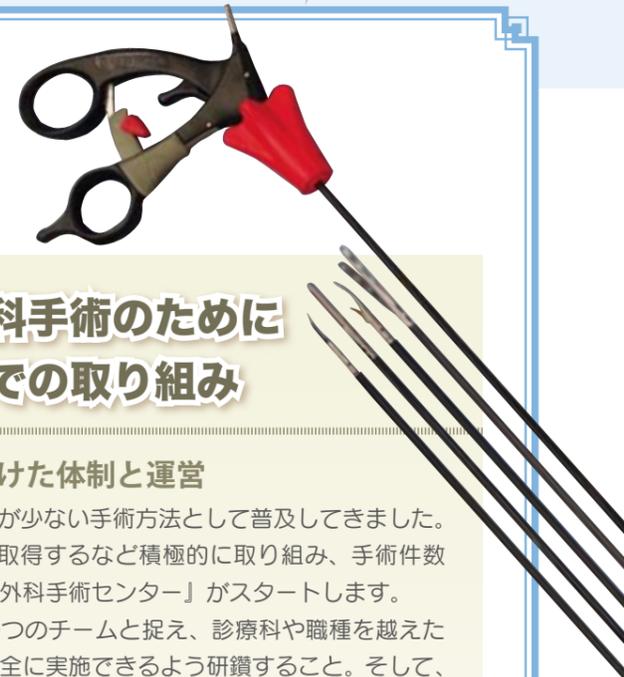
#### 地域住民を守る良質な医療の提供

1. 医療を通じ患者さんの喜びが自らの喜びになるような職業人をめざします。
2. 常に技術の研鑽に努め、高度な医療の提供により、病気の早期発見・治療の充実をめざします。
3. 患者さんの治療には、各々の職務を結集したチーム医療をめざします。
4. 地域の医療機関と連携を密にし、信頼される中核病院として急性期医療をめざします。

腹腔鏡下手術  
(内視鏡外科手術)

# 低侵襲外科手術センター

からだに優しい手術を目指して10月からスタート



院長 今本 治彦

より安全で安心な内視鏡外科手術のために  
診療科の枠を越えたチームでの取り組み

## 内視鏡外科手術のレベルアップに向けた体制と運営

内視鏡外科手術は、侵襲（生体を傷つけること）が少ない手術方法として普及してきました。当院でも、腹腔鏡下手術での各学会の施設認定を取得するなど積極的に取り組み、手術件数も年々増加しています。更に10月からは「低侵襲外科手術センター」がスタートします。

このセンターの目的は、内視鏡外科手術に携わる全てのスタッフを一つのチームと捉え、診療科や職種を越えたスタッフの連携と体制で、高い技術を要求される内視鏡外科手術をより安全に実施できるよう研鑽すること。そして、より多くの方に安心して受けていただける環境整備を行うことです。

## 安全管理と教育体制の強化

まずは、安全管理のために、アクシデントや問題点の共有と改善です。各診療科単位でなく内視鏡外科手術全体の視点で捉えることで、課題を明確にし、よりスピーディーに着実なステップを踏んでいけると考えています。また、各々が協力しあい、より高い技術取得に向けた勉強会や研修を実施。当院独自の技術認定なども行う予定です。

## 医療機器の効率の良い運営が安全と安心に繋がる

内視鏡外科手術には、実に多くの医療機器を使用します。こうした機器をトラブル無く使用できるよう管理するため、臨床工学技士（Clinical Engineer）を配置し、また、使用器具の統一などをすすめることで管理を平易にし、より安全で効率的な機器運営も行っています。

市民の皆様の健康を守る市立病院として、医療技術の向上や安全はもちろん、コスト面も考慮しながら、担うべき役割の遂行に努めてまいります。

## 負担の少ない、からだに優しい手術



傷が小さい

癒着が少ない

- 大きな手術跡が残らない  
数ヶ所の小さな切開跡のみ。胆嚢摘出の「単孔式腹腔鏡下手術」では、傷跡は1ヶ所のみです。
- 痛みが少なく、回復が早い  
手術のストレスによる肝臓などの臓器や身体機能への負担も少なく、早い回復につながります。
- 早期退院・社会復帰ができる  
早期退院で、経済的・精神的負担を軽減できます。

●二度目の手術も行いやすい  
複数回の手術を行う際に、癒着が大きな妨げとなる場合があります。腹腔鏡下手術では手術後の癒着が少ないため、こうした問題を防ぐことができます。

＝ 広がる治療の可能性 ＝  
高齢などで開腹手術が難しい患者さんでも、腹腔鏡下手術なら、手術の可能性が出てくる場合があります。

### 腹腔って？

横隔膜より下部の腹部を指します。「ふくこう」「ふっくう」などと読みますが、医学分野では「ふくくう」と読みます。



### 腹腔鏡って？

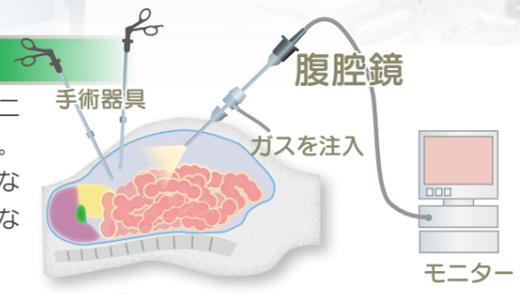
腹腔鏡は内視鏡の一種。先端にカメラと光源があり、腹腔の内部や臓器の表面を観察することができます。腹部を小さく切開して孔を開け、そこから先端を差し込んで使います。



腹腔鏡

### 腹腔鏡下手術って？

腹腔鏡からの腹腔内の映像を、モニターで確認しながら行う手術です。手術器具はマジックハンドのような特殊な形状で、腹部に開けた小さな孔から挿入して使います。



腹腔鏡

モニター

### 内視鏡のミニ知識

「内視鏡」は人体内部の観察を目的とした医療機器で、多くの種類があります。大きく分けると、胃カメラや膀胱鏡のように、口・肛門・尿道などから臓器の内部に直接挿入するタイプと、腹腔鏡や胸腔鏡のように、体表に小さな孔を開け挿入するタイプがあります。

治療には、胃カメラや大腸カメラなどで臓器内部から治療を行う内科領域の「内視鏡的治療」と、「腹腔鏡下手術」のような外科領域の「内視鏡外科手術」があります。

### 手術の内容も違うの？

腹部を切り臓器を露出させて行う「開腹手術」と「腹腔鏡下手術」では、手術の方法は異なりますが、手術の内容自体は変わりません。切除、縫合、再建なども同じように腹腔鏡下で行います。切除した臓器などは、腹部の孔から取り出します。

### なぜガスを注入するの？

腹部（腹腔内）には臓器が詰まっており、カメラを入れ手術器具を操作する空間がありません。そこで、炭酸ガスを注入して腹部をドーム状に持ち上げ、十分な空間と視野を確保します。注入された炭酸ガスは、手術後に抜き取ります。体内に残っても早期に吸収され、呼吸で口から外に出ていきます。

# 当院で実施する 主な内視鏡外科手術

## 外科・消化器外科

### = 胃（上部消化管） =

- 胃切除術（悪性腫瘍）
- 噴門側胃切除術（悪性腫瘍）
- 胃全摘術（悪性腫瘍）
- 胃腫瘍摘出術（粘膜下腫瘍）
- 逆流性食道炎手術 ● 胃腸吻合術
- 食道裂孔ヘルニア手術

### = 腸（下部消化管） =

- 結腸悪性腫瘍切除術
- 直腸切除・切断術／  
切除術・低位前方切除術・切断術
- 小腸切除術（悪性腫瘍以外）
- 結腸切除術／小腸切除術・結腸半側切除
- 虫垂切除術 ● 直腸脱手術
- 腸管癒着剥離術

### = 肝臓・胆嚢・膵臓・脾臓 =

- 肝切除術 ● 尾側膵切除術 ● 胆嚢摘出術
- 胆管切開結石摘出術（胆嚢摘出を含むもの）
- 肝嚢胞切開術 ● 脾摘出術

### = その他 =

- 腹壁癒着ヘルニア手術 ● 大腿ヘルニア手術
- 鼠径ヘルニア手術

## 外科・消化器外科 内視鏡外科手術件数の推移

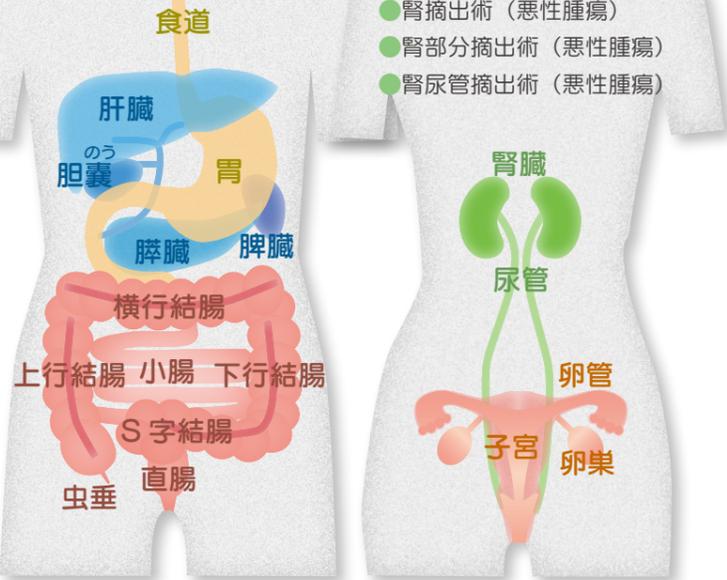
項目	H26年度	H27年度	H28年度	H29年度
(全手術件数)	(507)	(528)	(505)	(459)
悪性疾患				
胃がん	18 (34)	27 (48)	22 (38)	18 (39)
結腸・直腸がん	36 (75)	41 (78)	54 (76)	48 (62)
肝がん	11 (31)	9 (28)	13 (27)	11 (27)
膵・胆道がん	1 (15)	1 (20)	1 (16)	1 (27)
良性疾患				
食道・胃・十二指腸	1 (13)	8 (8)	3 (3)	13 (15)
小腸・大腸	10 (44)	25 (53)	47 (62)	31 (66)
虫垂	23 (25)	20 (23)	19 (19)	22 (22)
肝・胆道・膵	92 (103)	113 (121)	90 (109)	93 (94)
ヘルニア	53 (94)	70 (82)	89 (97)	95 (101)
内視鏡外科手術合計	245	314	338	332

※ ( ) 全手術件数

## 泌尿器科

### = 腎臓・尿管 =

- 腎摘出術（悪性腫瘍）
- 腎部分摘出術（悪性腫瘍）
- 腎尿管摘出術（悪性腫瘍）



## 産婦人科

### = 子宮・卵管・卵巣 =

- 子宮悪性腫瘍手術（早期子宮体がん・子宮頸がん）
- 子宮脱手術腔壁形成手術及び子宮全摘術
- 子宮全摘術 ● 子宮腔上部切断術
- 子宮内膜症病巣除去術
- 子宮筋腫摘出（核出）術
- 子宮付属器癒着剥離術
- 子宮付属器腫瘍摘出術
- 卵巣部分切除術 ● 卵巣全摘除術
- 卵管腫瘍全摘除術 ● 子宮卵管留血腫手術
- 子宮外妊娠手術

## 産婦人科 内視鏡外科手術件数の推移

項目	H26年度	H27年度	H28年度	H29年度
(全手術件数)	(805)	(820)	(789)	(841)
腹腔鏡下手術				
子宮全摘術	53	91	125	214
子宮筋腫核出術	28	16	25	37
卵巣腫瘍・内膜症	153	188	171	176
その他(異所性妊娠など)	4	7	6	9
子宮鏡手術	65	49	48	61
内視鏡外科手術合計	303	351	375	497

## ■ Qスイッチルビーレーザーによる 「あざ・シミ・ほくろ」の治療が始まります

形成外科では「Qスイッチルビーレーザー」を新たに導入。10月から「あざ」「シミ」「ほくろ」などの治療開始を予定しています。お悩みの方は、是非ご相談ください。



【診察日】木曜日 午後診（15:00～16:00 完全予約制）

【担当医】形成外科副院長 進藤 恵美

【費用】健康保険適用となる疾病や治療範囲は法的に定められています。そのため、適用以外の症状や範囲を越えた治療については、健康保険適用外（自費）となります。

<健康保険適用> 太田母斑・扁平母斑・異所性蒙古斑・外傷性刺青

<健康保険適用外> 日光色素斑・老人性疣贅・色素性母斑（シミ）（シミ）（ほくろ）

### = 健康保険適用外の料金例 =

直径 1cm 未満 1 個あたり 10,000 円～

※上記に加えて軟膏などの料金も適用外となります  
※大きさや数によって料金が異なります



## Q1 Qスイッチルビーレーザーとは？

A: ルビーレーザー光は、メラニン色素に吸収されやすい波長です。褐色の物質を壊し、周囲の正常な組織へのダメージを最小にして、メラニン色素を起因とするシミやあざなどの除去ができます。

## Q2 シミならなんにでも効くのですか？

A: ある程度の濃さを持つシミやソバカスには幅広く効果があります。真皮層にある青黒いあざの治療も可能です。しかし、薄いシミの治療に使うと、逆に治るまでの色素沈着（赤み）のほうが目立ってしまうこともあります。肝斑は、悪化させる可能性があるため使用しません。

## Q3 すぐに効果が出ますか？

A: 照射部分にカサブタができた後自然に剥離し、残った赤み（色素沈着）が徐々に薄くなるまで、1ヶ月以上は必要です。また、1度の照射で治療が終わる場合もありますが、状態により数回の照射が必要です。炎症後色素沈着を発生させないために、患部の保護や日焼け防止などアフターケアも大切です。

## Q4 痛みはありませんか？

A: 大きな痛みはありません。痛みを感じる方も、軽く輪ゴムをはじいたような程度です。

## ■ 「第68回 市立貝塚病院 市民公開講座」のお知らせ

【テーマ】視野が狭くなったと思ったら眼瞼下垂かも？

【日時】9月27日（木）14:00～15:00

【講師】市立貝塚病院 形成外科副院長 進藤 恵美

【場所】市立貝塚病院 7階講義室

【費用】無料（定員70名 要予約）

【申込・お問い合わせ】市立貝塚病院 地域医療連携室 ☎072-422-5865

※1階総合案内でも予約受付しております。

※FAX受付: 072-439-6061（お名前・連絡先・申込する講座テーマ・日程を記入のうえ送信してください）



## ■「リレー・フォーライフ 2018 大阪二色の浜」のご案内

リレー・フォーライフは、がん征圧を目指し、がん患者や家族、支援者らが夜通し交代で歩き、勇気と希望を分かち合うチャリティーイベントです。市立貝塚病院は毎年このイベントに参加、講演会なども行っています。がんのサバイバーとして、支援者として、あなたも参加してみませんか。

【日 時】9月22日(土) 13:00 開会式 ~ 23日(日) 13:00 閉会式  
【場 所】二色の浜 貝塚市民の森・シェルシアター



平成 30 年  
9月22日  
(土)

### 医療講演会「前立腺がんのあれこれ」

【日時】9月22日(土) 17:30 ~ 【講師】市立貝塚病院 泌尿器科副部長 齋藤 允孝  
【お問い合わせ】市立貝塚病院 医事課 ☎ 072-422-5865

## ■「第31回貝塚市民健康まつり」のご案内

市民が「自分の健康は自分で守る」という貝塚市の健康都市宣言に基づき、毎年開催される貝塚市民健康まつり。市立貝塚病院は今年もブースを出して参加します。がん相談や医療情報のパネル展示の他、毎年好評の禁煙相談コーナーも設置。今年は「家庭でもできるストレッチ」と題し、健康体操なども予定しています。ご近所お誘い合わせのうえ、是非ご参加ください。

【日 時】10月14日(日) 10:00 ~ 12:30  
【場 所】市立保健センター(保健・福祉合同庁舎)



平成 30 年  
10月14日  
(日)

## ■「第22回病院祭」開催のお知らせ

地域の皆様や患者さんに信頼され、親しまれる病院づくりを目標に、第22回目を迎える病院祭です。地域の皆様楽しんでいただけるよう「もちつき」や「ロビーコンサート」「ダンス」などのイベントの他、「乳がん自己検診」などのコーナーを設置します。それに加え今年度は、「貝塚市がん対策推進条例」の趣旨に沿い、総合的ながん対策の推進のため今本院長による「講演会」や認定看護師の紹介を計画しています。今年も皆様のご参加をお待ちしています。ぜひお越しください!!

【日 時】11月17日(土) 12:50 ~ 15:30



平成 30 年  
11月17日  
(土)

### ＝『貝塚市がん対策推進条例』が2018年4月1日に施行されました＝

条例制定の背景には、がんが市民の疾病による死亡の最大の原因となっている現状があります。がんの予防・早期発見等の総合的ながん対策を市民とともに推進するため、がん対策に関する基本的事項が定められました。

条例の中では、保健医療関係者が「がんの予防及び早期発見の推進並びにがん医療の水準の向上に努める」のはもちろん、市民も「生活習慣の改善等によるがん予防の正しい知識を持ち、定期的ながん検診を受診するなど、がんの予防、早期発見及び早期治療に努めるほか、がん患者に関する理解を深めるよう努めるものとする」と定められています。健康に関する様々なイベントに積極的に参加し、皆でがん対策を推進していきましょう。

**「病院祭」「市民健康まつり」などのイベントには是非ご参加ください!!**

## ■『乳がん自己検診法』出張講座のご案内

乳がんの早期発見の有効な手段の一つに、自己検診法があります。当院では、看護師を中心に「自己検診法の普及キャラバン隊」を結成し、ご希望の場所に出向いて講座を行う取り組みを行っています。

【条 件】 少人数グループでも可。ご相談ください!  
【範 囲】 貝塚市および近隣市町(車で片道60分以内の場所)  
【日 時】 月~金曜日 10:00 ~ 16:00 (基本コース: 1時間)  
【内 容】 講義・実技演習・質疑応答 【費 用】 無料  
【申込・お問い合わせ】 市立貝塚病院 地域医療連携室 ☎ 072-422-5865

乳がん検診を受けましょう



## 地域連携ニュース

### ■「第8回こすもす懇話会」のご報告

【日時】6月16日(土)15:00 ~ 17:00 【場所】コスモシアター中ホール

《一般講演》

「診断に難渋したDISH(びまん性特発性骨増殖症)を伴う

腰椎 Chance 骨折の一例」 市立貝塚病院 初期研修医 樋口 毅

「尿閉を呈した女性尿道憩室の一例」 市立貝塚病院 泌尿器科医長 安富 正悟

「転移性卵巣癌と重複癌との鑑別に審査腹腔鏡下手術における

生検が有用であった一例」 市立貝塚病院 産婦人科医長 直居 裕和

《特別講演》「内視鏡外科の現状と未来」 市立貝塚病院 院長 今本 治彦



地域の医療環境の充実をめざし、近隣地域の医療機関の先生方との交流を深める機会として開催された「第8回こすもす懇話会」は、医師会・歯科医師会・薬剤師会の先生方や訪問看護ステーションの職員が一同に会し、合計31機関126名の参加がありました。講演会終了後の情報交換会には、貝塚市医師会の市川会長、歯科医師会の中林会長をはじめ多くの医療機関の方にご参加いただき、様々なご意見を頂戴いたしました。これからも病病連携、病診連携を軸に、「地域住民を守る良質な医療の提供」に努め、地域医療を共に支えていきたいと思います。

### ■症例カンファレンスのご案内(対象:医師・医療従事者)

各診療科で、症例カンファレンスを定期的に行っています。このカンファレンスは、院内だけでなく医療に従事される地域の方々にも参加していただけます。皆様の参加をお待ちしております。

【お問い合わせ】 市立貝塚病院 地域医療連携室 ☎ 072-422-5865

内科・神経内科 / 火曜日(毎週) 16:45 ~ 17:15

消化器内科 / 火曜日(毎週) 17:00 ~ 18:00

外科・消化器外科 / 火曜日(毎週) 14:00 ~ 16:00

/ 木曜日(毎週) 14:00 ~ 16:00

乳 腺 外 科 / 月曜日(毎週) 16:00 ~ 17:00

/ 木曜日(毎週) 16:00 ~ 17:00

整 形 外 科 / 火曜日(毎週) 16:30 ~ 17:30

小 児 科 / 木曜日(毎週) 8:00 ~ 9:00

産 婦 人 科 / 火曜日(毎週) 17:00 ~ 19:00

/ 金曜日(毎週) 8:15 ~ 9:00

泌 尿 器 科 / 火曜日(毎週) 7:00 ~ 9:00

/ 木曜日(毎週) 17:00 ~ 18:30

形 成 外 科 / 月曜日(毎週) 8:30 ~ 9:00

#### 《貝塚乳腺フォーラム》

● 金曜日(不定期) 18:00 ~ 19:30

乳腺外科・放射線科・病理診断科の医師や技師が集まり、職種や専門性の垣根を越えて、マンモグラフィ・エコー検査の読影や細胞診・病理組織の見方などをディスカッションします。